

MİLLETVEKİLİ AKGÜL'DEN VALİ KILIÇ'A ZİYARET



MHP Bolu Milletvekili İsmail Akgül, MHP Bolu İl Başkanı İlhan Durak ve MHP Merkez İlçe Başkanı Hakan Aydın ile birlikte Bolu Valisi Erkan Kılıç'ı makamında ziyaret etti.

4'TE

TANJU ÖZCAN VE ZEYDAN KARALAR İNCE İLE GÖRÜŞMEYE GİTTİ



Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan, Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Zeydan Karalar ve Büyük Çekmece Belediye Başkanı Hasan Akgül'ün Kılıçdaroğlu'na destek vermesi için Memleket Partisi Genel Başkanı Muharrem İnce'yle görüşme yapacağı ileri sürüldü.

5'DE

AK Parti Bolu İl Başkanı Suat Güner, 28 Mayıs'ta gerçekleştirilecek olan Cumhurbaşkanlığı 2. Tur Seçimlerinde sandık güvenliğini sağlamak amacıyla ilk turda olduğu gibi 2 bin 500 kişilik ekip oluşturduklarını açıkladı.

AK PARTİ 2 BİN 500 KİŞİLİK DEV SANDIK EKİBİ İLE SEÇİMLERE HAZIR



KÖROĞLU

www.koroglugazetesi.com

26 Mayıs 2023 Cuma

Sayı: 5771 Fiyat: 3 TL



REFERANDUM'DA KARARIM NET

ÖZCAN'DAN BELEDİYE BİNASINA 'HEMEN GİDİN' PANKARTI



Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan, Bolu Belediyesi binasına sığınmacılara yönelik 'Geldiğiniz gibi gidin hemen' yazılı pankart astırdı. Özcan; "28 Mayıs'ta yapılacak 'SİĞINMACILAR GİTSİN Mİ? / KALSIN MI? referandumunda benim kararım net. Halkımıza da duyurdum. Bu çağırım sadece Bolu'ya değil Tüm Türkiye'ye gelsin" dedi.

■ ASLI AKIŞ



Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan, kentin en işlek noktası olan İzzet Baysal Caddesi'ndeki Bolu Belediyesi binasına dev pankart astırdı. Pankartta, sığınmacılara yönelik Türkçe ve Arapça olarak ifadeler yer aldı. Belediye binasının ön cephesinde asılan pankartta, "Vatanınızdan kaçıp ülkemize sığındınız. 11 yıldır sizi misafir ettik. Ama artık yeterli Huzurumuzu geri istiyoruz. Geldiğiniz gibi gidin. HEMEN!" ifadeleri yer aldı. Başkan Özcan'ın sığınmacıların ülkeden gitmesi noktasında pek çok paylaşım yapmış farklı kesimlerce destek görürken pek çok kişide tepki göstermişti. Köroğlu TV mikrofonlarına da

sığınmacılara yönelik özel açıklama yapan Başkan Özcan, 13. Cumhurbaşkanı adayı ve CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'na da çağrıda bulunduğunu hatırlattı. Özcan; "İlk geldikleri günden bu yana sığınmacılarla ilgili bunları dile getiriyor ve emperyalist proje olduğunu söylüyorum. Sayın Kılıçdaroğlu'na da "Bunları davulla zurnayla göndermeyle olmaz. Ülkelerine göndermek istemiyorsa geri kabul anlaşması adı altında ihanet belgesi var ortada. O anlaşmadan çekilelim.

Avrupa sınırlarımızı açalım. Sığınmacılar gitmek istiyorsa da buyursunlar Almanya'ya gitsinler. Ankara'ya gideceğine Berlin'e gitsinler. İstanbul'a gideceğine Paris'e gitsinler" dedi.



BOLU BİLSEM YİNE TÜRKİYE FİNALİNDE

Bolu Bilim ve Sanat Merkezi (BİLSEM), 17.Tübitak ortaokullar arası proje yarışması Ankara bölge finallerinde 1 birincilik ve 3 ikincilik dereceleri alarak ilimizi Türkiye finallerinde temsil etme hakkı kazandı.

2'DE

SÜNE İLE MÜCADELE KONTROLLERİ DEVAM EDİYOR

2023 yılı Bitki Sağlığı Programı kapsamında bulunan Süne Mücadelesi çalışmalarının temelini oluşturan sürveylerden kıymetlendirme Surveysi saha çalışmaları il ve İlçe Müdürlükleri teknik ekiplerince devam ediyor.

6'DA



GÖLYAKA'DA SILVİKÜLTÜR

TATBİKATI YAPILDI

Bolu Orman Bölge Müdürlüğü Ağaçlandırma ve Silvikültür Şube Müdürlüğü tarafından Gölyaka ve Düzce Orman İşletme Müdürlüğü teknik personelinin katıldığı eğitim tatbikatı yapıldı.

3'TE

BEBEĞİN CİNSEL SALDIRIYA MARUZ KALMASINA TEPKİ GÖSTERDİLER



5'DE

25 MAYIS
2023T.C.
Resmî Gazete**YÜRÜTME VE İDARE BÖLÜMÜ
YÖNETMELİKLER****— Küçük ve Orta Büyüklükteki İşletmeler Yönetmeliği (Karar Sayısı: 7297)****— Bankalarca Kullanılacak Uzaktan Kimlik Tespiti Yöntemlerine ve Elektronik Ortamda Sözleşme İlişkisinin Kurulmasına İlişkin Yönetmelikte Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik****TEBLİĞLER****— 2023 Yılı Kurban Hizmetlerinin Uygulanmasına Dair Tebliğ****— Olağanüstü Hal Kapsamında****Enerji Tüketim Bedellerinin Terkinine İlişkin Usul ve Esaslar Hakkında Tebliğ****— Depremden Zarar Gören İllerde****Deniz ve İçsularda Avcılık Yapan Balıkçıların Desteklenmesi Hakkında Tebliğ (No: 2023/30)****YARGI BÖLÜMÜ****ANAYASA MAHKEMESİ KARARI****— Anayasa Mahkemesinin 23/2/2023 Tarihli ve 2020/20854****Başvuru Numaralı Kararı****DANIŞTAY KARARI****— Danıştay İçtihatları Birleştirme Kurulu Kararı (E: 2021/4, K: 2023/1)****İLÂN BÖLÜMÜ****a - Yargı İlanları****b - Artırma, Eksiltme ve İhale****İlanları****c - Çeşitli İlanlar****— T.C. Merkez Bankasınca Belirlenen Döviz Kurları ve Devlet İç Borçlanma Senetlerinin Günlük Değerleri****GAZETEMİZİN ABONE ÜCRETLERİ**

YILLIK: 900 ₺

6 AYLIK: 450 ₺

3 AYLIK 225 ₺

KÖROĞLU

Yerel-Sürelî Yayın

YIL: 18

26 Mayıs 2023

SAYI: 5771

Cuma

Kuruluş Tarihi: 31.05.2004

İmtiyaz Sahibi: Gülen İşletmecilik Eğitim Hizmet Taahhüt Tic. ve San. AŞ. Adına

Ahmet İshak GÜLEN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Burhan YEŞİLTAŞ

Sayfa Sekreteri: Ebru Buket EKE

Muhabir
Selda Selin
ÖZBAYMuhabir:
Ayşe
KARAÇAMMuhabir:
Yasin Celal
TORUN**KÖŞE YAZILARININ SORUMLULUĞU YAZARLARINA AİTTİR**ADRES : Aktaş Mahallesi
Öney Sokak No:6/4 BOLU
TEL :0374 217 23 53
FAKS :0374 212 64 09

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYMAVA SÖZ VERMİŞTİR

Mail adresi: koroglugazetesi@gmail.com
E-Tebliğat adresi: 25999-92492-59738
Kep Adresi: meziyet.radyotv@hs03.lip.tr**Basım**MAVİ BLOG Gazete Reklamcılık Ajansı Yapı Matiz. Tic. Ltd. Şti
Paşaköyü Mahallesi 2315 Sokak No:4 / BOLU**Dağıtım**TEKNO 14 - Yerel Dağıtım ve Bilgisayar Yazılım Donanım - Teknik Servis
Bozazanlı Mh. Bozkurt Sk. Akkayalar Apt. No:3 / 1 Merkez / Bolu**BOLU BİLSEM YİNE TÜRKİYE FİNALİNDE**

Bolu Bilim ve Sanat Merkezi (BİLSEM), 17.Tübitak ortaokullar arası proje yarışması Ankara bölge finallerinde 1 birincilik ve 3 ikincilik dereceleri olarak ilimizi Türkiye finallerinde temsil etme hakkı kazandı.

Bolu BİLSEM öncü olmaya devam ediyor. Bu yıl 17. gerçekleşen TÜBİTAK ortaokul öğrencileri arası proje yarışmasında Türkiye geneli 14 bin 883 proje arasından ilk 1440 projeye kalarak Bolu'yu Ankara bölge finallerinde 7 proje ile temsil etti. Danışmanlığını Sosyal Bilgiler öğretmeni Seray Altunöz'ün yaptığı ve öğrencilerden Gölal Zeynep Öncü ile Ece Yüksel'in hazırladığı "Oyun Arkadaşım" isimli Değerler Eğitimi projesi

Ankara Bölge Birincisi oldu. Danışmanlığını Sosyal Bilgiler öğretmeni Seray Altunöz'ün yaptığı öğrencilerden Ömer Kanmaz'ın hazırladığı "Şehrinin Antik Dönemi:1M2T (Modelleme-Tanıtma-Tanıtma)" isimli Tarih projesi ile; Danışmanlığını Felsefe öğretmeni Melek Kenliç Çiğdem'in yaptığı öğrencilerden Deniz Erten, Zeynep Rana HAYKIR ve Zehra Nisa Öztürk'ün hazırladığı "Neşet Ertaş'ın



Türkülerindeki Felsefi Metaforlarla Düşünmek" isimli

Değerler Eğitimi projesiyle; Danışmanlığını Fen Bilimleri öğretmeni Mehmet Çeltik'in yaptığı öğrencilerimizden Burak Evren Cavaç'ın hazırladığı "Model Roketlerde Farklı Burun Konisi ve Kanatçıkların Uçuş Üzerindeki Etkisinin Belirlenmesi" isimli Fizik projesi ise Ankara Bölge ikincisi olmaya hak kazandılar.

■ ASLI AKIŞ



BAİBÜ Kültür Merkezi ve Kongre Merkezi salonlarında gerçekleştirilen törenlere katılan Rektör Prof. Dr. Mustafa Aışarlı öğrencileri ve ailelerini mutlu günlerinde yalnız bırakmadı.

"MEZUN ÖĞRENCİLERİMİZİN BAŞARISI BİZLERİ DE GURURLANDIRACAKTIR"

Rektör Aışarlı, mezun olan öğrencilere ve öğrencilerin mezun olmasında emeği olan öğrenci aileleri ile öğretim elemanlarına teşekkür etti. Mezun olan öğrencilerin kendisine, ailesine, ülkeye ve insanlığa faydalı bir birey olmasını arzuladığını ifade eden Aışarlı, mezun olan öğrencilerin elde edeceği başarılarla Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi'ni gururlandıracağını belirtti. Ülkemizde 6 Şubat 2023'te 11 ilimizi derinden sarsan deprem felaketini dile getiren Aışarlı, üniversitenin 10 öğrencisinin yaşanan deprem felaketinde



yaşamını yitirdiğini aktararak ülkemize baş sağlığı ve felaketten yaralı kurtuluş tedavi gören depremzedelere acil şifalar diledi.

Deprem felaketinin ilk anından itibaren üniversitenin tüm depremzedelerin yanında olduğunu ve bundan sonra da yanında olmaya devam edeceğini vurgulayan Aışarlı, "Üniversitemizin bir 'Hayırseverler Üniversitesi' olarak anılmasına vesile olan, kurulmasında ve büyümesinde emekleri olan, yaptığı öncülüğü ile birçok hayırsevere örnek olan

BAİBÜ MEZUNİYET TÖRENLERİNDE MUTLULUK VE GURUR

BAİBÜ öğrencilerinin gurur günü mezuniyet törenleri başladı. Törenlere akademik birimlerin yöneticileri, idari ve akademik kadroları ile mezun öğrencilerimiz ve aileleri katılıyor.

merhum İzzet Baysal başta olmak üzere, merhum Yaşar Çelik ve merhum Mehmet Tanrıku'nu rahmetle ve minnetle yâd ediyorum. İzzet Baysal Vakfı Başkanı Ahmet Baysal, Ali Ericcek, Süreyya Astarıcı ve katkıları bulunan diğer tüm hayırseverlerimize de sağlıklı uzun ömürler diliyorum" dedi. Aışarlı mezun olan öğrencileri tebrik edip sağlıklı, mutlu, hayırlı ve başarılarla dolu bir ömür yaşamalarını temenni etti.

■ HURİ AFACAN

**BOLU'DA UMKE PERSONELİNE DAĞCILIK EĞİTİMİ VERİLDİ**

Bolu'da görev yapan UMKE personeline arama kurtarma ve dağcılık eğitimi verildi.



Deprem, sel, taşkın, heyelan, yangın, trafik kazaları gibi olaylarda görev alan profesyonellerin yanında olan UMKE personeline yönelik eğitim düzenlendi. İl Afet ve Acil Durum Müdürlüğü (AFAD) personeli tarafından UMKE'nin Karaköy Mahallesi'nde bulunan deposunda gerçekleştirilen teorik eğitimde, dağcılıkla ilgili temel bilgiler verildi.

Düğüm türleri, tırmanma, dağcılık ve istasyon kurmanın anlatıldığı eğitimlerin ardından Mudurnu yolu üzerinde bulunan Akkayalar Travertenleri'nde uygulama yapıldı. Eğitime katılan 22 UMKE personeli, kurulan dağcılık istasyonunda temel dağcılık ve yüksek yerlerde iniş ve tırmanış eğitimi aldı.

■ AA



BAHÇESİNE GİREN AYILARI BÖYLE KOVDU

Bolu'nun Mengen ilçesinde aç kalan 2 ayı, köy merkezine inerek bir vatandaşın bahçesine girdi. Bahçesine giren 2 ayıyı gören vatandaş, bağırarak ayıları uzaklaştırdı. O anlar kaydedildi.

Bolu'nun Mengen ilçesine bağlı Gözcek köyüne inen 2 ayı, arıcılık işi ile uğraşan Recai Saygı'nın bahçesine girdi. Aç kalan ve köy merkezine inen 2 ayı, Saygı'nın bahçesinde bulunan kovanlara yöneldi. Evinin bahçesindeki ayıları gören Recai Saygı, kapıdan dışarı çıktı. Kapıdan çıkan

Recai Saygı, ayılara bağırdı. Saygı'nın bağırması üzerine evin bahçesindeki 2 ayı koşarak uzaklaştı. Saygı, evinin bahçesine kadar gelen ayıları ve bağırıldığı o anları cep telefonuyla kaydetti. Ayıların daha önce de köyedeki arı kovanlarını yediği öğrenildi. ■ İHA

OTOMOBİLİN ÇARPTIĞI GENÇ YARALANDI

Bolu'da D-100 karayolunda karşıya geçmek isterken bir otomobilin çarptığı 18 yaşındaki genç yaralandı.

Kaza, D-100 karayolu Sanayi ışıkları mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Berkcan A. (18) yolun karşısına geçmek istedi. Bölgede etkili olan sağanak yağış sebebiyle yolun karşısına

hızlıca geçmek isteyen Berkcan A.'ya, sürücüsünün ismi öğrenilemeyen 46 ABE 974 plakalı otomobil çarptı. Çarpmanın etkisiyle aracın üstünden savrulan yaya yaralandı.

İhbar üzerine bölgeye sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Yaralı genç, olay yerine gelen sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından hastaneye kaldırıldı. Kaza sebebiyle uzun araç kuyrukları oluştu. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. ■ İHA



TUTUKSUZ YARGILANIYORDU, 12 YIL HAPSE MAHKUM EDİLDİ



Bolu'da uyuşturucu ticareti yaptığı gerekçesiyle tutuksuz yargılanan sanık, davanın karar duruşmasında 12 yıl 6 ay hapis cezasına çarptırıldı.

Geçtiğimiz yıl TEM Otoyolu'nun Bolu geçişinde Bolu Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri yolcu otobüslerine yönelik denetim yaptı. Durdurulan otobüste yolculardan Kemal Kılıç (36) ile eşi S.K.'nın yolcu koltukları altında karton kutuda bulunan şampuan şişelerinin içerisinde saklanmış halde, 2 parça 88,5 gram metamfetamin, 2 parça halinde 18,71 gram sentetik kannabinoid (bonzai), 3 parça halinde 12,44 gram skunk

maddesi ele geçirildi.

YARDIM ETMEK İÇİN AMASYA'YA GÖTÜRÜYORMUŞ Gözaltına alınarak adliyeye sevk edilen Kemal Kılıç, Ergun Soysal isimli şahsa yardım etmek amacıyla şampuan şişelerini Amasya'ya götürdüğünü, içerisinde uyuşturucu madde olduğunu bilmediğini söyledi. Kemal Kılıç çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi. Ergun Soysal hakkında da dava açıldı.

SON KEZ HAKİM KARŞISINA ÇIKTILAR

Kemal Kılıç ile tutuksuz sanık Ergun Soysal'ın Bolu 1. Ağır Ceza Mahkemesi'nde yargılanmasına devam edildi. Savunmasında suçsuz olduğunu söyleyen Kılıç, olayla bir ilgisinin olmadığını belirtti. Tutuksuz yargılanan sanık Ergun Soysal ise "Asıl benim olayla bir ilgim yok. Ben sadece

uyuşturucu müptelasıyım.

Yıllardır içerim. Beraatimi istiyorum" diye konuştu. Sanıklardan Ergun Soysal, 12 yıl 6 ay hapis ve 25 bin lira adli para cezasına çarptırıldı. Sanık Kemal Kılıç'a da 8 yıl 4 ay hapis ve 16 bin 660 lira adli para cezası verildi. Soysal, tutuklanarak cezaevine gönderildi.



Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK)'in 2022 yılı verilerine göre Bolu'da 4 bin 838 trafik kazasının sadece 778'i ölümlü yaralanmalı kaza olarak kayıtlara geçti.

2022 YILINDA BOLU'DA TRAFİK KAZASINDA 45 KİŞİ HAYATINI KAYBETTİ



Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2022 yılı trafik kazası verilerini yayımladı. Verilere göre 2022 yılında Türkiye'de toplam 1 milyon 232 bin 957 adet trafik kazası meydana gelirken bunlardan 197 bin 261'i adet ölümlü yaralanmalı trafik kazası olarak kayıtlara geçti. Bolu'da 2022 yılında 125 bin 559 motorlu kara taşıtının karıştığı 4 bin 838 adet trafik kazası meydana geldi. 4 bin 838 trafik kazasında 778 ölüm ve yaralanma oldu. Trafik kazası sonucunda 26 kişi kaza yerinde, 19 kişi ise yaralanıp sağlık kuruluşlarına sevk edildikten sonra kazanın sebep ve tesiriyle 30 gün içinde hayatını kaybetti. Şehirde meydana gelen kazalarda bin 357 kişi de yaralandı.

GÖLYAKA'DA SİLVİKÜLTÜR TATBİKATI YAPILDI



Bolu Orman Bölge Müdürlüğü Ağaç-landırma ve Silvikültür Şube Müdürlüğü tarafından Gölyaka ve Düzce Orman İşletme Müdürlüğü teknik personelinin katıldığı eğitim tatbikatı yapıldı.

Eğitim tatbikatına Ağaçlandırma ve Silvikültür Şube Müdürü Hüseyin Şahiner, Gölyaka Orman İşletme Müdürü Hülya Birtürk, şube mühendisleri, Gölyaka ve Düzce Orman İşletme Müdürlüğü teknik ekibi katıldı. Tatbikatta, Gölyaka Orman İşletme Müdürlüğü Aydınpinar, Balıklı ve Pürenli Orman İşletme Şefliklerinde gençlik ve kültür bakımı, sıklık ve ilk aralama bakımı, meşcere bakımı, tabii gençleştirme ve seçme işletmesi usul ve esasları uygulamalı olarak anlatıldı.

■ SERVET GÖKÇEK

Bolu'da yolcu otobüsünde 17,5 kilogram uyuşturucu ele geçirildi. Bolu'da bir yolcu otobüsünde 17,5 kilogram uyuşturucu ele geçirilmesine ilişkin 3 şüpheli gözaltına alındı.

YOLCU OTOBÜSÜNDE KİLOLARCA UYUŞTURUCU ELE GEÇİRİLDİ

İl Jandarma Komutanlığı Kaçakçılık ve Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından Anadolu Otoyolu'nun Dörtdivan mevkiinde uygulama

yapıldı. Uygulama kapsamında durdurulan yolcu otobüsünde narkotik köpeği "Asil" in katılımıyla yapılan aramada, çuval içerisinde 16 kilo 400 gram kubar esrar ile 1

kilo 100 gram toz esrar ele geçirildi. Olayla ilgili İstanbul, Diyarbakır ve Batman'da 3 şüpheli gözaltına alındı. ■ AA



ÖZCAN'DAN SIĞINMACILARA SON ÇAĞRI:

"HUZURUMUZU GERİ İSTİYORUZ, GELDİĞİNİZ GİBİ GİDİN!"

Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan, Türkçe ve Arapça "vatanınızdan kaçıp ülkemize sığındınız ama artık yeter! Geldiğiniz gibi gidin hemen!" yazılı pankart astırdı.



Siğınmacılar konusunda sık sık yaptığı çıkışlarda Türkiye'de gündem yaratan Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan, yine tartışılacak bir adım attı. Siğınmacılara karşı sert tutumu ile bilinen başkan Özcan, ülkelerindeki savaş bitmesine rağmen bir türlü geri dönmeyen yabancı uyruklu vatandaşlara bir kez daha uyardı.

Bolu Belediyesi binasına Tanju Özcan'ın isminin yazılı olduğu, Türkçe ve Arapça yazılı; "Vatanınızdan kaçıp ülkemize sığındınız. 11 yıldır sizi misafir ettik. Ama artık yeter! Huzurumuzu geri istiyoruz. Geldiğiniz gibi gidin. Hemen!" ifadelerinin yer aldığı pankart astırdı.

Bolu Belediyesi binasında pankartı gören vatandaşlar ellerinde cep telefonlarıyla hem görüntü kaydetti hem fotoğraf çekti. Başkan Özcan'ın siğınmacılarla

ilgili pankartını destekleyenler de oldu siğınmacılar konusundaki söylemlerini eleştirenlerde.

BİLBORDLARA MÜLTECİLERİ HEDEF ALAN İLANLAR DA ASTIRMIŞTI

Mültecilere su ve nikah işlemleriyle ilgili ücret artışı ile gündeme gelen Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan, daha önce de "Artık istenmiyorsunuz, dönün ülkenize" başlığı altında "Geçici siğınmacılara sesleniyorum; 11 yıl önce ülkemize misafir olarak geldiğinizi söylediniz. Türk milleti de kit kaynakları ile yıldırdır size sahip çıkıyor. Artık bu misafirlik fazla uzadı. Ülkemizdeki ekonomik buhranı görüyorsunuz. Gençlerimiz işsiz, aileler açlık sınırının altında yaşıyor. Bu şartlarda artık sizinle paylaşacak ekmeğimiz ve suyumuz kalmadı. Geldiğiniz gibi gitme zamanınız geldi. Artık istenmiyorsunuz,



dönün ülkenize" şeklinde afişleri billboardlara astırmıştı.

"AVRUPA SINIRLARIMIZI AÇALIM SIĞINMACILAR

GİTMEK İSTİYORSA DA BUYURSUN GİTSİNLER"

Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan, geçtiğimiz günlerde de Köroğlu tv mikrofonlarına özel

açıklamada bulunarak siğınmacılarla ilgili yaptığı paylaşımları değerlendirmişti. Özcan, 13. Cumhurbaşkanı adayı ve CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu'na da konuya ilgili çağrıda bulunduğu hatırlatarak; "İlk geldikleri günden bu yana siğınmacılarla ilgili bunları dile getiriyor ve emperyalist proje olduğunu söylüyorum. Sayın Kılıçdaroğlu'na da "Bunları davulla zurnayla göndermeyle olmaz. Ülkelerine göndermek istemiyorsa geri kabul anlaşması adı altında ihanet belgesi var ortada. O anlaşmadan çekilelim. Avrupa sınırlarımızı açalım. Siğınmacılar gitmek istiyorsa da buyursunlar Almanya'ya gitsinler. Ankara'ya gideceğine Berlin'e gitsinler. İstanbul'a gideceğine Paris'e gitsin. Açalım kapıları sonuna kadar diye söyledim." İfadelerini aktardı.

■ ASLI AKIŞ



MİLLETVEKİLİ AKGÜL'DEN VALİ KILIÇ'A ZİYARET

MHP Bolu Milletvekili İsmail Akgül, MHP Bolu İl Başkanı İlhan Durak ve MHP Merkez İlçe Başkanı Hakan Aydın ile birlikte Bolu Valisi Erkan Kılıç'ı makamında ziyaret etti.

Türkiye 14 Mayıs'ta sandık başına gitti. 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimi'nde MHP'den Bolu milletvekili seçilen İsmail Akgül beraberinde MHP Bolu İl Başkanı İlhan Durak ve MHP Merkez İlçe Başkanı Hakan Aydın ile Vali Kılıç'a ziyarette bulundu. Milletvekili Akgül'e nazik ziyaretinden ötürü teşekkür eden Vali Erkan Kılıç hayırlı olsun dileklerini ilettili. Kılıç, milletvekili Akgül'e çalışmalarında kolaylıklar başarılar diledi.

Milliyetçi Hareket Partisi Bolu

Milletvekili İsmail Akgül'de ; "Sayın Valimize misafirperverliği için teşekkür ediyorum" dedi. Ziyaretle ilgili paylaşım yapan Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanı İlhan Durak; "MHP Bolu Milletvekilimiz Sn. İsmail Akgül, Merkez İlçe Başkanımız Sn. Hakan Aydın ile birlikte Bolu Valimiz Sn. Erkan Kılıç'ı ziyaret ettik. Sayın Valimize misafirperverliği için teşekkür ediyorum." İfadelerine yer verdi. Ziyaret hatıra fotoğrafını çekilmesinin ardından son buldu.

■ ASLI AKIŞ

AK PARTİ 2 BİN 500 KİŞİLİK DEV SANDIK EKİBİ İLE SEÇİMLERE HAZIR

AK Parti Bolu İl Başkanı Suat Güner, 28 Mayıs'ta gerçekleştirilecek olan Cumhurbaşkanlığı 2. Tur Seçimlerinde sandık güvenliğini sağlamak amacıyla ilk turda olduğu gibi 2 bin 500 kişilik ekip oluşturduklarını açıkladı.

AK Parti Bolu İl Teşkilatı, Cumhurbaşkanlığı 2. Tur Seçimleri için kurulacak sandıklarda işi sıkı tutuyor. AK Parti Bolu İl Başkanı Suat Güner, 14 Mayıs'ta ilk turu yapılan Cumhurbaşkanlığı 28. Dönem Milletvekilliği seçimlerinden aylar önce sandık ekiplerini oluşturduklarını hatırlattı.

"50 KİŞİLİK SEÇİM ANALİZ SİSTEMİ EKİBİMİZ BULUNUYOR"

Bolu genelinde 10 bin 10 sandıkta partisinden 2 bin 500 kişinin görev yapacağına işaret eden Suat Güner; "Sandık Kurulu Üyelerimiz, Müşahitlerimiz, Kat Görevlilerimiz, Okul Sorumlularımız, Saha Görevlilerimiz, Avukatlarımız ve Yedek Görevlilerimiz

ile birlikte il genelindeki 10.010 sandıkta toplam 2 bin 500 kişilik ekibimiz görev yapıyor. Bunun yanında sandıklardan gelen sonuçlara ilişkin verilerin analizi, kayıt altına alınması ve genel merkez sistemine iletilmesi için il ve ilçe başkanlıklarımızda oluşturduğumuz 50 kişilik Seçim Analiz Sistemi ekibimiz bulunuyor" şeklinde konuştu.



"BÜYÜK TÜRKİYE ZAFERİ'NE İMZA ATMAK İÇİN YÜZYILIN SEÇİMLERİNE HAZIRIZ"

Güner, 28 Mayıs cumhurbaşkanlığı 2. Tur seçimi için hazırlıklarını tamamladıklarını da belirterek; "Seçim günü görevli olan bütün arkadaşlarımıza sandıklarda dikkat edilmesi gereken hususlara ilişkin birçok defa eğitim verdik. İlk turda sandık güvenliği açısından gayet başarılı bir seçim geçirdik. 28 Mayıs için de hazırlıklarımızı tamamlayıp son eğitim çalışmalarını yaptık. 2 bin 500 kişilik sandık ekibimiz ve aziz milletimizle birlikte Büyük Türkiye Zaferi'ne imza atmak için yüzyılın seçimlerine hazırız." ifadelerini kullandı.

■ ASLI AKIŞ



TANJU ÖZCAN VE ZEYDAN KARALAR, İNCE İLE GÖRÜŞMEYE GİTTİ



Hasan Akgün
Büyük Çekmece
Belediye Başkanı

Zeydan Karalar
Adana Büyükşehir
Belediye Başkanı

Tanju Özcan
Bolu Belediye
Başkanı

Muharrem İNCE Memleket Partisi
Genel Başkanı

Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan, Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Zeydan Karalar ve Büyük Çekmece Belediye Başkanı Hasan Akgün'ün Kılıçdaroğlu'na destek vermesi için Memleket Partisi Genel Başkanı Muharrem İnce'yle görüşme yapacağı ileri sürüldü.

Gazeteci Gürkan Hacı, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşım ile Cumhurbaşkanlığı Seçimleri ikinci turu için sıcak bir gelişmeyi iddia eden bir paylaşımında bulundu.

MUHARREM İNCE'YE KRİTİK ZİYARET

Hacı, 14 Mayıs seçimlerinde adaylıktan çekilen ve şu sıralar sağlık sorunları yaşayan Memleket Partisi Genel Başkanı Muharrem İnce'nin, Millet İttifakı Cumhurbaşkanı adayı Kemal Kılıçdaroğlu'na destek vermesi için Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan, Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Zeydan Karalar ve Büyük Çekmece Belediye Başkanı Hasan Akgün ile görüştüğünü iddia etti. Gazeteci Gürkan Hacı'nın görüşmeye dair yaptığı paylaşımında; "Ankara'da trafik hız kesmiyor. CHP' li Adana BB Başkanı Zeydan Karalar Büyük Çekmece BB Başkanı Hasan Akgün ve Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan Muharrem İnce ile görüşmek üzere Memleket Partisi'ne geldiler. Akşam açıklama gelebilir." İfadeleri yer aldı. Zafer Partisi'nin ikinci turda Kemal Kılıçdaroğlu'nun desteklemesinin ardından gözler Muharrem İnce'ye çevrildi. ■ ASLI AKIŞ



BEBEĞİN CİNSEL SALDIRIYA MARUZ KALMASINA TEPKİ GÖSTERDİLER

Eğitim Sen Bolu Şubesi Kadın Sekreteri Ceren Perçin, çocuğa karşı yönelik işlenen suçlar, cinsel istismar ile kadına karşı uygulanan baskı ve şiddetin kabul edilemez olduğunu vurgulayarak, "Kadına ve çocuğa karşı her türlü şiddet ve istismar ile bunlara neden olan bu karanlık zihniyete karşı mücadelemiz devam edecektir" dedi.

maddesinde de çocukların cinsel istismarı "İnsanlığa Karşı İşlenen Suçlar" kapsamında değerlendirilmiştir. Anayasada yer alan bu maddelere rağmen Cumhurbaşkanlığı kararnamesiyle İstanbul Sözleşmesi'nden bir gecede çekilme kararının alındığı, çocuk istismarının erken evlilik adıyla meşrulaştırma girişimlerinin arttığı, kadına ve çocuğa

üstünü örtmeye çalışmaya devam ediyor. Ancak bizler biliyoruz ki kadını ve çocuğu koruyan yasalara göz diken, İstanbul Sözleşmesi'ni siyasi pazarlık meselesi yaparak fesheden AKP-MHP iktidar bloğu; çocuk istismarını olağanlaştıran, evlilik yaşının 12'ye düşürülmesini isteyen Diyanet İşleri Başkanlığı; çocuğu koruyan uluslararası sözleşmeleri ve yasaları uygulamayan yargı mercileri ile kolluk kuvvetleri ve bütün bunlardan cesaret alan fail bu cinayetin sorumlularıdır." dedi.

"ÜLKEMİZİ ORTAÇAĞ KARANLIĞINA GÖMMEME ÇALIŞAN BU GERİCİ ZİHNİYET DEĞİŞECEKTİR"

Cumhur İttifakı içerisinde yer alan siyasi partilerin çocuk ve kadına yönelik şiddet ve istismarın önünü açan söylemleri olduğuna işaret eden Ceren Can Perçin; Ataerkil egemen sistemin; eğitimde, medyada, iş yerinde ve gündelik hayatın her alanında yeniden ve yeniden üretildiği Türkiye'de, siyasi iktidarın kadına ve çocuğa karşı işlenen suçları cezasız bırakan mevcut şiddet dili ve politikaları, şiddet ve ayrımcılığı kurumsallaştırmakta, failleri cesaretlendirmektedir. Öyle ki siyasi iktidarın, özellikle son 10 yılda kadın ve çocuk haklarının gaspına yönelik mevcut gerici politika ve uygulamaları ile AKP-MHP- Yeniden Refah ve HÜDA PAR'DAN oluşan şer İttifakının çocuk ve kadına yönelik şiddet ve istismarın önünü açan söylemleri, son örnekteki gibi acı

durumların yaşanmasına neden olmaya devam edecektir. Kadın düşmanlığında ortaklaşan, "yalnız yaşayan kadınları sahiplendirmekten" bahseden, çocuk istismarını meşrulaştıran ve ülkemizi ortaçağ karanlığına gömmeye çalışan bu gerici ve ataerkil zihniyeti, kadınlar eşitlik ve özgürlük mücadelesini yükselterek, dayanışma ve iradeyle değiştirecektir." diye konuştu.

"KARANLIK ZİHNİYETE KARŞI MÜCADELEMİZ DEVAM EDECEKTİR"

Perçin, Kadınlar olarak, Kadına ve çocuğa karşı her türlü şiddet ve istismar ile sonuna kadar mücadele edebileceklerini vurgulayarak; "Bizler çocuklarımızın barış, hoşgörü, eşitlik, özgürlük ve dayanışma ruhuyla yaratılan bir ortamda büyümeleri gerektiğine olan inancı ve her çocuğun bedensel ve zihinsel bakımından uygun yasal güvence ve koruma gereksiniminin bulunduğu bilinciyle, çocukları korumayan her türlü politikanın ve uygulamanın karşısında olacağız. Kadına ve çocuğa karşı her türlü şiddet ve istismar ile bunlara neden olan bu karanlık zihniyete karşı mücadelemiz devam edecektir." şeklinde konuştu.

"GÜNEŞLİ GÜNLERE MERHABA DİYECEĞİZ!"

aynı zamanda tüm toplumun eşitlik ve özgürlük talepleri ile iç içe geçmiş durumda olduğuna dikkat çekerek; Biliyoruz ki hepimiz eşit

ve özgür olana kadar hiçbirimiz bu haklara sahip olamayacağız. Bunun için bir dönüm noktası olacak olan 28 Mayıs'taki seçimlerde oyumuzu kullanmaya ve sandıklarımızdaki oylara sahip çıkmaya çağırıyoruz. Bu çağrımız sadece kadınlar için değil aynı zamanda; Bir avuç insanı zenginleştirirken topluma açlığı ve sağlıksızlığı dayatan bu iktidardan kurtulmak için, kadınların özgür oldukları, şiddet nesnesi kılınmadıkları, sahiplendirilip öldürülmedikleri yarınlara için, gençlerimizin yurt bulamadıkları için tarikatlara, cemaatlara teslim olmadıkları, geleceksiz kalmadıkları günler için, doğanın ve geleceğimizin tahrip edilmemesi için, yerüstü ve yer altı kaynaklarımızın yağmalanmaması için, salgınlarda, depremlerde yüzbinlerce insanımızı kaybetmemek için, çocuklarımızın ve gençlerimizin eğitiminin çağın gereklerine uygun bilimsel niteliğe ulaşması için, özgür, özerk ve bilim üreten üniversiteler için, yurttaşlarımızın demokratik iradesine saygı duyulduğu güzel günler için, basın üzerinde yaratılan baskıcı politikalara son vermek için, insan hakları ihlallerinin olmadığı yarınlara için, güvenli ve güvenceli çalışma ortamlarının sağlandığı ve kötü çalışma koşullarının düzeltilmesi için, işsizliği azaltmak, atama ve işe alımlarda ayrımcılığa dur demek için, bu bilinçle ve mücadele ruhuyla 29 Mayıs'ta güneşli günlere merhaba diyeceğiz!" ifadelerine yer verdi.

■ NİLAY ÇELİK

KESK'e bağlı sendika binasında bir araya gelen kadınlar, çocukların barış, hoşgörü, eşitlik, özgürlük ve dayanışma ruhuyla yaratılan bir ortamda büyümeleri için 28 Mayıs'ta gerçekleşecek Cumhurbaşkanlığı 2. Tur seçiminde sandığa gitme çağrısında bulundular, toplumun her kesimine seslendiler.

"2 YAŞINDAKİ BEBEK CİNSEL İSTİSMAR SONUCU MAALESEF YAŞAMINI YİTİRDİ"

Kadınlar adına Eğitim Sen Bolu Şubesi Kadın Sekreteri Ceren Perçin yaptığı açıklamada, İstanbul sözleşmesinin geri çekildiğini belirterek; "Türkiye Cumhuriyeti Anayasası'nın 41. maddesinde "Devlet, her türlü istismara ve şiddete karşı çocukları koruyucu tedbirleri alır" hükmüyle bir çerçeve çizilmiş, Türk Ceza Kanunu'nun 77.

karşı baskı, şiddet ve istismarın yoğun biçimde devam ettiği ve birçok delile rağmen sanıkların skandal kararlarla tahliye edildiği bir dönemden geçmekteyiz" İfadelerini kullandı.

"ÇOCUĞA YÖNELİK İŞLENEN SUÇLARIN ÜSTÜNÜ ÖRTMEYE ÇALIŞMAYA DEVAM EDİYOR"

Perçin, Zonguldak'ın Çaycuma ilçesinde yaşanan bebek cinsel istismar olayını hatırlatarak; "İki gün önce Zonguldak'ın Çaycuma ilçesinde, 2 yaşındaki bebek cinsel istismara maruz bırakıldığı ortaya çıktı. Yaşanan olaya ilişkin ise yayın yasağı getirildi. Siyasal iktidar yayın yasakları ile kadına ve çocuğa yönelik işlenen suçların

BOLU'DA HAVA DURUMU

26 MAYIS CUMA



İLİMİZE AİT NAMAZ VAKİTLERİ

26 MAYIS CUMA

İMSAK : 03.30 GÜNEŞ : 05.21 ÖĞLE : 12.56
İKİNDİ : 16.53 AKŞAM : 20.20 YATSI : 22.03



TARİHTE BUGÜN

14 Mayıs, Miladi takvime göre yılın 134. günüdür. Yıl sonuna kadar kalan 221 gün vardır.

24/ 05/ 1543 Ölüm Modern astronominin kurucusu ve güneş sistemini keşfeden Polonyalı astronom Nicolaus Copernicus.

24/ 05/ 1844 Olay Amerikalı mucit Samuel FB. Morse ABD senatosu üyelerinin da hazır bulunduğu bir deneyle ABD Kongre binasından Baltimore'da bir tren istasyonuna kendi icadı olan Morse alfabesiyle ilk mesajı gönderdi.

24/ 05/ 1856 Doğum Civalı termometrenin mucidi Alman fizikçi Gabriel Fahtenheit.

24/ 05/ 1940 Doğum Yaşam , ölüm ve yaşamın anlamı gibi evrensel konularda verdiği ürünlerle tanınan Rus şair Joseph Brodsky.

24/ 05/ 1941 Doğum ABD'li protest şarkıcı ve besteci Bob Dylan (Fobbert Allen Zimmerman)

24/ 05/ 1943 Olay Polonya'daki Auschwitz toplama kampında "Ölüm Meleği" adıyla anılan doktor Josef Mengele görevine başladı. Mengele tutuklular üzerinde yaptığı korkunç deneylerle biliniyordu.

24/ 05/ 1957 Ölüm Tarihçi, biyograf ve araştırmacı yazar İbnülemin Mahmut Kemal İnal.

24/ 05/ 1959 Ölüm Amerikanın Soğuk Savaş politikasının mimarlarından eski Dışişleri Bakanı John Foster Dulles.

24/ 05/ 1961 Olay İmralı adasındaki 2 bin mahkumun barındığı cezaevinde çıkan isyan bastırıldı.

24/ 05/ 1964 Olay Peru'da bir futbol maçında kargaşa çıktı: 135 kişi öldü.

24/ 05/ 1968 Olay Fransa Cumhurbaşkanı General de Gaulle referandum çağrısında bulundu. Süre giden ayaklanmalarda bir gecede 795 kişi tutuklandı ve 456 kişi yaralandı. Borsa kundaklandı. Lyon'da bir polis komiseri öldürüldü. Cumhuriyeti koruma komiteleri kurulmaya başladı.



SÜNE İLE MÜCADELE DEVAM EDİYOR

2023 yılı Bitki Sağlığı Programı kapsamında bulunan Süne Mücadelesi çalışmalarının temelini oluşturan sürveylerden kıymetlen-dirme Surveyi saha çalışmaları İl ve İlçe Müdürlükleri teknik ekiplerince devam ediyor.

Süne Mücadelesi çalışmaları Ankara Ziraî Mücadele Merkez Araştırma Enstitüsü talimatı ile 8 Mayıs 2023 tarihinden itibaren başlatıldı. Bolu'da da teknik ekiplerce tarlalar hastalık ve zararlılar açısından kontrol ediliyor. Ekipler, sünelerin bıraktığı yumurtalardaki parazitlenme miktarı ve bu alanlardaki faydalı böcek yoğunluğunu tespit edince olası kimyasal mücadeleyi gerektirecek durumlarda çiftçileri bilgilendiriyor.

"TAHİL GRUPLARI TEMEL BESİN MADDESİ OLARAK ÖN PLANA ÇIKMAKTADIR"

Konu hakkında açıklama yapan İl Müdürü İzzet Murat; "Dünyada ve ülkemizde buğday başta olmak üzere tahıl grupları temel besin maddesi olarak ön plana çıkmaktadır. Buğdayın ana zararlısı olan süne (Eurygaster spp.) verim ve kaliteyi olumsuz yönde etkileyen en önemli etmendir. Süne popülasyonunun



yoğunluğunun yüksek olduğu yer ve yıllarda mücadele

yapılmaması durumunda %100'lere varan oranlarda zarar meydana gelmektedir.

"EKİPLERİMİZ ÇALIŞA YÜRÜTMEKTEDİR"

Özellikle günümüzde gıdanın sahip olduğu stratejik önem dolayısıyla, bir kök hububatın, bir danenin korunması zayıf edilmemesi zaruri olmuştur. Müdürlüğümüz koordinatörlüğünce il ve ilçe personellerinden kurulan teknik ekiplerimiz, bölgelerindeki hububat arazilerinde süne zararlısının olabileceği yerleri belirleyerek çalışma yapmaktadır.

"TARLALAR HASTALIK VE ZARARLILAR AÇISINDAN KONTROL EDİLMEKTEDİR"

İlimiz hububat ekim alanlarında gerçekleştirilen Sürveyler sırasında tarlalar diğer hastalık ve zararlılar açısından da kontrol edilmektedir. Sünelerin bıraktığı yumurtalardaki parazitlenme miktarı ve bu alanlardaki faydalı böcek yoğunluğunu tespit eden ekipler, olası kimyasal mücadeleyi gerektirecek durumlarda çiftçilerimiz ayrıca bilgilendirilecektir. Gereksiz ilaçlama vs. kaçınılması, doğadaki diğer canlıların yaşamlarına etki etmemek açısından İl Müdürlüğümüz duyuruları doğrultusunda hareket önem arz etmektedir" dedi. ■ SERVET GÖKÇEK

BOLU'DA 74 BİNAYA RUHSAT, 299 BİNAYA KULLANMA İZİNİ



Türkiye İstatistik Kurumu 2023 yılı Ocak-Mart dönemi yapı izin istatistiklerini yayımladı. Buna göre Bolu'da yapı ruhsatı verilen yapıların yüzölçümü 79 bin 454 metrekare, bina sayısı 74, olurken toplam 299 binaya yapı ruhsat belgesi verildi.

Bir önceki yılın aynı çeyreğine göre, 2023 yılı I. çeyreğinde belediyeler tarafından yapı ruhsatı verilen yapıların daire sayısı %0,7 artarken, bina sayısı %9,2 ve yüzölçümü %2,1 azaldı.

TOPLAM YÜZÖLÇÜMÜN %53,0'U KONUT ALANI OLARAK GERÇEKLEŞTİ

Belediyeler tarafından 2023 yılı 1.çeyreğinde yapı ruhsatı verilen yapıların toplam yüzölçümü 25, 594 milyon metrekare iken; bunun 10,678 milyon metrekare konut, 11,706 milyon metrekare konut dışı ve 3,210 milyon metrekare ise ortak kullanım alanı olarak gerçekleşti.

BOLU'DA YAPI RUHSATI VERİLEN BİNALARIN YÜZÖLÇÜMÜ 79 BIN 454 METREKARE

Bolu'da yapı ruhsatı verilen yapıların yüzölçümü 79 bin 454 metrekare olurken yapı ruhsatı verilen yerlerin bina sayısı 74 daire sayısı ise 299 olarak gerçekleşti. Yapı ruhsatı verilen konut kullanım alanı ise 10 bin 678 metrekare, konut dışı kullanım alanı 11 bin 706 metrekare ortak kullanım alanı 3 bin 210 metrekare oldu.

■ SELDA SELİN ÖZBAY

Yeşil erik özellikle C vitamininden zengin olması sayesinde antioksidan etki göstererek bağışıklık sistemini güçlendiriyor ve kalp sağlığını koruyor. Cilt sağlığı için önemi büyük olan bu vitamin yara iyileşmesini de hızlandırıyor. Üstelik yeşil eriğin kalorisi de oldukça düşük. Öyle ki 10 adet erikten oluşan bir porsiyon (100 gram) sadece 50 kalori içeriyor. Ancak yeşil eriğin tuz ile tüketiminden mutlaka kaçınılması gerekiyor. Zira yüksek tuz alımı vücutta ödeme neden olabiliyor. Kalp, böbrek ve kemik sağlığını da olumsuz etkileyebiliyor. Ayrıca mide rahatsızlığı olan kişilerde aç iken yüksek miktarlarda tüketilen yeşil erik gaz oluşumuna da yol açabiliyor. İşte yeşil eriğin faydaları

KALP SAĞLIĞINI DESTEKLİYOR

Yeşil erik, kalp hastalıklarına karşı koruyucu etki gösterebiliyor. Bir porsiyonunda 157 mg potasyum bulunuyor. İçeriğindeki potasyum ile kalp kaslarının çalışmasını düzenliyor ve kan basıncını düşürerek yüksek tansiyonu önleyebiliyor. Lif içeriği sayesinde kötü huylu LDL kolesterolün düşmesine de yardımcı oluyor. Bunların yanı sıra yeşil erik, zengin C vitamini içeriği ile hasar görmüş damarların onarımında görev alabiliyor.

KİLO KONTROLÜ SAĞLIYOR

FİYATI CEP YAKIYOR AMA FAYDASI ÇOK

Yaz mevsiminin yaklaşmasıyla birlikte tezgahlarda yerini alan yeşil erik içerdiği vitamin ve mineraller ile adeta tam bir şifa deposu. A, C, K vitamini, potasyum ve fosfor minerallerini içeren yeşil eriğin birçok faydası bulunuyor.



Düşük kalorili bir meyve olan yeşil erik bu özelliği ile kilo kontrolü sağlamaya destek olabiliyor. Ayrıca lif ve su içeriği sayesinde doygunluğu arttırabiliyor. Dolayısıyla kilo kaybına yönelik diyetlerde günde 1-2 porsiyon erik tüketilmesi zayıflamaya yardımcı olabiliyor.

DEMİR EMİLİMİNİ ARTTIRIYOR

Yeşil erik, günlük C vitamini ihtiyacının yüzde 10'unu karşılıyor. C vitamini içeren besinler demirle birlikte tüketildiğinde demir emilimini arttırıcı etki gösteriyor. Kansızlık probleminiz varsa demir kaynağı olan kırmızı etin yanında yeşil erik ve bol yeşillik içeren bir salata tüketerek bu etkiden faydalanabilirsiniz.

KAN ŞEKERİ DENGESİNİ SAĞLIYOR

Yeşil erik, glisemik indeksi düşük bir meyve olması sayesinde kan şekerinin düzenlenmesine destek oluyor ve tüketimi sonrasında kan şekeri daha dengeli bir şekilde yükselbiliyor. Muz, üzüm, kavun, karpuz gibi meyvelere göre kan şekerinin daha iyi kontrol edilmesini sağlıyor. Özellikle diyabet hastaları yeşil eriğin yanında 10 adet çiğ badem tüketerek dengeli bir ara öğün oluşturabilirler.

KABIZLIĞI ÖNLEYEBİLİYOR

Yeşil eriğin yaklaşık yüzde 87'sini su oluşturuyor. Su ve lif içeriği zengin olan bu meyvenin tüketimi sağlıklı bir bağırsak sistemi oluşmasına yardımcı olabiliyor. Bağırsak hareketlerindeki artış sayesinde kabızlık problemi azalabiliyor. Ayrıca son zamanlarda yapılan çalışmalarda bakıldığında sağlıklı bağırsak sisteminin birçok hastalığı önlemede rolünün büyük olduğu da biliniyor.

■ HABER MERKEZİ

AFETZEDE VATANDAŞLARA SAĞLIK HİZMETLERİ DEVAM EDİYOR

Kahramanmaraş merkezli 11 ili etkileyen asrın felaketinin ardından Bolu'da Hattat Emin Barın Yurdu'nda misafir edilen afetzedelere 12 ayrı branşta sağlık taraması yapıldı.



Bolu Valiliği koordinesinde İl Sağlık Müdürlüğü tarafından afetzede vatandaşlara sağlık taraması ve yerinde sağlık hizmeti verilmeye devam ediyor. Yapılan sağlık kontrollerine Bolu İl Sağlık Müdürü Doç. Dr. Muhammed Emin Demirkol ve İl Gençlik ve Spor Müdürü

Emrullah Güler eşlik etti. Hattat Emin Barın Yurdu'nda kalan depremzede vatandaşların ayağına küçük hastane geldi. Bu çerçevede, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon, Dahiliye, Kardiyoloji, Enfeksiyon Hastalıkları, Nöroloji, Kulak, Burun, Boğaz Hastalıkları,

Psikiyatri, Ağız ve Diş Sağlığı, Evde Sağlık Hizmetleri ve Diyetisyen olmak üzere toplamda 12 branşta hizmet verildi. 12 branşın uzman hekimleri, psikolog, çocuk gelişimci, diyetisyenleri alanlarında depremzedelere hizmet verildi. ■ **SERVET GÖKÇEK**

ROMATOİD ARTRİT HAKKINDA DOĞRU SANILAN HATALI BİLGİLER

Türkiye'de her yüz kişiden 1'ini etkisi altına alan romatoid artrit genellikle el ve ayaklardaki küçük eklemleri tutsa da diz, omuz ve kalça gibi büyük eklemler de sıklıkla hastalık tablosuna ekleniyor. Kronik bir hastalık olan romatoid artrit tedavi edilmediğinde eklemlerde şekil ve fonksiyon kaybı gelişebiliyor. Uzun süre tedavisiz kalan hastalar eklemlerde oluşan kalıcı hasarlar nedeniyle günlük işlerini dahi yapmalarını önleyebilecek şiddetle gelişebilen ağrı ve hareket kısıtlılığı gibi ciddi sorunlarla baş etmek zorunda kalabiliyor. Bu nedenle erken dönemde tanı konulması ve uygun tedavisi romatoid artrit hastalığında son derece önem taşıyor. Toplumdaki yaygın inancın aksine, günümüzde yaşanan tıbbi gelişmeler sayesinde erken tanı ile tedavi uygulandığında oldukça başarılı sonuçlar elde ediliyor ve hastalık kontrol altına alınabiliyor. Ancak toplumda romatoid artrit hakkında doğru bilinen bazı hatalı bilgiler var ki tedaviden etkin sonuç alınmasını önleyebiliyor.

1- Romatoid artrit sadece ileri yaşta görülür
DOĞRUSU: Toplumdaki yaygın inancın aksine, romatoid artrit sadece ileri yaşta görülüyor. En sık 30-50 yaş aralığında gelişmekle birlikte çocukluk dönemi de dahil olmak üzere her yaş grubunu etkileyebiliyor.

2- Eklemlerde mutlaka şekil bozukluğu gelişir
DOĞRUSU: Tedaviye erken başladığında ve hastanın tedavisini düzenli alması durumunda romatoid artrit hastalığında eklemlerde şekil ve fonksiyon kaybı görülmeyebilir. Ancak özellikle tedavisi gecikmiş hastalarda kalıcı şekil ve fonksiyon kayıpları oluşabiliyor.

3- Romatoid artrit kalıtsaldır
DOĞRUSU: Romatoid artritte bazı genetik değişimler hastalığa yatkınlık oluşturuyor. Ancak aile içinde hastalık görülme oranı artsa da, romatoid artrit hastadan çocuğuna doğrudan geçmiyor.

4- Özel diyetler ve takviyelerle düzelir
DOĞRUSU: Romatoid artrit sadece bazı özel diyetlerle düzelen bir

hastalık değil. Ancak tedavilerin yanında hastaların klinik durumu ve ek hastalıkları göz önüne alınarak diyetle yapılan bazı düzenlemeler ve takviyeler semptomların hafiflemesinde fayda sağlıyor.

5- Sadece ilaç kullanmak yeterlidir
DOĞRUSU: Romatoid artritte tanı



Eklemlerinizi ağrı, şişlik ve hareket kısıtlılığı var mı? Sabahları eklemlerinizi bir saati bulan katılık sorunuyla baş etmek zorunda kalıyor musunuz? Bu sorunlar size tanıdık geliyorsa, nedeni halk arasında iltihaplı romatizma olarak bilinen 'romatoid artrit' olabilir.

konulduğu anda medikal tedavi başlanmalı. İlaç tedavisinin yanı sıra hastalığı tetikleyecek ve tedaviyi olumsuz etkileyecek faktörlere de dikkat edilmeli. Sigara mutlaka bırakılmalı, uygun diyet ve egzersiz başlanmalı.

6- Romatoid artrite kaplıca tedavisi iyi gelir
DOĞRUSU: Sanılanın aksine, romatoid artrit gibi iltihaplı eklem hastalıklarında kaplıca ve sıcak uygulamalar önerilmiyor. Bunun nedeni ise sıcak uygulamaların eklemlerdeki ödem ve iltihabı artırarak hastalığın alevlenmesine neden olması. Osteoartrit, yani kireçlenme hastaları ise bu tedavilerden fayda görebiliyorlar.

7- Romatoid artrit sadece eklemleri etkiler
DOĞRUSU: Romatoid artrit en sık

el ile ayağın eklemlerinde ağrı ve şişlikle başlarsa da, bu sorunların yanında göz (özellikle göz kuruluğu), akciğer (akciğer zarında sıvı birikmesi, akciğer yapısında bozulma), kalp damar hastalıkları, kan sayımı bozuklukları, cilt döküntüsü ve böbrek tutulumu gibi birçok sistemik bulgu da görülebiliyor.

8- Egzersiz yapmak hastalığı kötü etkiler
DOĞRUSU: Romatoid artrit hastalığında özellikle aerobik ve direnç egzersizleri yapılması ağrıyı azaltıyor ve eklem fonksiyonunun korunmasında fayda sağlıyor. Hastalar eklem tutulum bölgeleri ve ek hastalıkları da göz önüne alınarak doktorlarının önerceği şekilde egzersiz yapmalı.

9- Romatoid artritin tedavisi yoktur
DOĞRUSU: Romatoid artrit tedavisinde çok uzun yıllardır hastalığı durduran ilaçlar kullanılıyor ve çok başarılı sonuçlar elde ediliyor. İlk basamak tedaviye yeterli yanıt alınmadığı durumlarda ise daha yeni teknolojilere sahip biyolojik tedavilere geçilmiştir. Günümüzde hem hafif hem ağır hastalık grubu için çok çeşitli tedavi seçenekleri bulunuyor.

10- Tedavide kullanılan ilaçların yan etkileri çoktur ve risklidir
DOĞRUSU: Her ilaçta olduğu gibi yan etkilerin izlenmesi gerekiyor. Hastalar ilaçlara başladıktan sonra önce 1. ay daha sonra da 3 ayda bir kan kontrolleri ve muayene ile kontrol ediliyorlar. Uzun süreli ilaç kullanan ve yan etki görülmeyen hastalarda bu süreler daha da uzatılıyor.

11- Kendinizi iyi hissediyorsanız ilaçları kesebilirsiniz
DOĞRUSU: Romatoid artrit kronik bir hastalık olduğu için tamamen iyileşmek mümkün olmuyor. İlaçlara başladıktan bir süre sonra şikayetler düzeliyor, ancak bu durum ilaç tedavisi sayesinde gerçekleşiyor. İlaç kesen hastalarda kısa bir süre sonra semptomlar şiddetli bir şekilde geri dönüyor. Tedavinin devamında hastalık iyi seyrediyorsa ilaç dozları ve sayısı azaltılabilir, ancak birçok durumda tamamen ilaç kesme önerilmiyor.

En yaygın sağlık problemlerinden biri olan varis, kozmetik bir sorun gibi başlayıp ciddi bir damar hastalığına dönüşebilir. Bu nedenle varisin oluşumu, nedenleri ve tedavi yöntemleri de en çok aranan konuların başında geliyor. Tedavi edilmezse yaşamı tehdit edecek boyuta gelebilen varisler ile ilgili merak edilenler bu haberde...

TEDAVİ EDİLMEZSE NE OLUR? MERAK EDİLENLER BU HABERDE

Bacak venlerinin içindeki kapakların bozulup geri kaçmaları, 'Kronik Venöz Hastalık-CVD' denen bir damar hastalığı doğurur. Bu hastalık, önce bacaklarda 1-5 mm. çapında istenmeyen damarların oluşumuna yol açar. Ardından da ayak bileklerinde çorap izinin belirgin olarak kendini göstermesi; kızarıklık-kahverengi-beyaz renk değişiklikleri; yaraların gelişimi ile 'Kronik Venöz Yetersizlik-CVI' denilen ileri safhaya ulaşır. Bu süreçte görülen tüm belirtilere genel olarak 'varis' adı verilir.

VARİS GENETİK BİR HASTALIK MIDIR?

Variste genetik faktörler çok önemli ama sadece genetik faktörler değil yaşam koşulları da varis oluşumunda etkilidir. İstatistikler gösteriyor ki; anne babasında varis olmayan bireylerin bacaklarında varis oluşma oranı yüzde 20 civarında. Ailede yani anne babada varis görüldüğü zaman bu oran artıyor. Ebeveynlerin sadece birinde varis sorunu varsa onların kız çocuklarında görülme oranı yüzde 60, erkek çocuklarında görülme oranı yüzde 20 olarak dikkat çekiyor. Şayet anne babanın her ikisinde de varis varsa çocuklarında cinsiyetinden bağımsız olarak yüzde 90 oranında aynı sorun ortaya çıkıyor.

KADINLARDA ERKEKLERE ORANLA DAHA MI FAZLA GÖRÜLÜYOR?
Varislerin erkekler ve kadınlar arasındaki dağılımına bakacak olursak her 3 varisli bireyin 2'si kadın, 1'i erkek olarak oranlanıyor. Günümüzde sadece kadınlar arasında bir oranlama yapılacak olursa 10 kadından 7'si varis sorunu yaşıyor. Bu rakam tüm sağlık sorunları içindeki yeri değerlendirildiğinde de oldukça yüksek bir rakamsal veri. Kadınlardaki hormonal oynamalar, geçirilen gebelikler ve yapılan doğumlar (ve yapılan doğum sayısı), doğum kontrol haplarının kullanılması, kadınlarda bu sorunun daha sık görülmesine yol açıyor.

HANGİ YAŞ GRUBUNDA DAHA ÇOK GÖRÜLÜR?

Bu bir yaşlı hastalığı değil. Çocuk yaşlarda da varis görülebiliyor. Ancak oran verecek olursak 50 yaşın altındaki bireylerde varis görülme oranı %25, 60 yaşın üzerinde varis görülme oranı ise % 46 civarında.

HASTALIĞIN TANISI NASIL KONMALI?

Söz konusu olan bir damar hastalığıdır. Bu nedenle de mutlaka bu konuda uzmanlaşmış bir kalp damar cerrahisi tarafından hastanın yakınmaları sorgulanmalı, muayenesi gerçekleştirilmeli. Hastalığın şiddetini (hafif-orta-ileri) ve hangi damarlardan kaynaklandığını net olarak belirlemek için 'venöz ultrasonografi-doppler' incelemesi, yatarak ve ayaktaiken yapılmalı. Altta yatan orta-ileri sorun varsa, açıklığa kavuşturmadan ve onların tedavisine öncelik vermeden sadece bacaklarda görsel olarak fark edilen damarların ortadan kaldırılması, eksik tedaviyi doğurur.

HANGİ DURUMLARDA AMELİYAT GEREKLİ?

Bacaklarınızda aşağıdakilerden bir veya birkaç tanesi var ise varislerinizde tıbbi tedavi gerekir:

- Damar belirginleşmeleri: Bacaklarda 5mm veya daha kalın, spagetti makarna gibi görüntü veren, kıvrıntılı ve her an ilerinde pıhtı oluşabilecek damarlar gelişmiş olabilir.
- Bacak ağrısı: Kötü kan dolaşımı, komşu yapı ve organları bozabilir. Sabahtan akşama doğru artan; ayak tabanından bacağı yayılan; hareketsizken, özellikle de gece yatağa girince 'bacakları oynatma, yorgandan dışarı çıkartma arzusu' şeklinde kendini gösteren



bacak ağrılarını doğurabilir.

- Bacak şişliği: Kötü dolaşımın başka bir göstergesidir. Bacaklardaki kirli kanın kalbe ve akciğerlere temizlenmek üzere pompalanma işinde sorun oluştuğunda görülür. Diz altında, daha da sık olarak bileklerde görülür. 'Çorap izinin kalması' ilk alarm çanı olabilir.
- Cilt değişiklikleri: Bacaklardaki varisler kendi hallerine tedavi edilmeden bırakıldıklarında ve hastalığın ilerlediği durumlarda karşımıza çıkarlar. Bunlar, bileğe yakın bölgede, kaşıntılı kızarıklıklar, kahverengiyeye çalan renk değişiklikleri, 2-3 ay geçmeyen yaralar şeklinde kendini gösterebilir.

VARİSİ ÖNLEMENİN YOLLARI VAR MI?
Varisi 'önleyici' hiçbir yöntem yoktur. Zira ister yaşam-çalışma koşullarımız, ister gebelik gibi mükemmel bir olay, isterse bazı hastalıklar veya kullanımı kaçınılmaz olan bazı ilaçlar hayatımızın bir parçası olacaktır. Hepsinden önemlisi, aileden olan genetik geçiş en somut nedendir. Venöz yetmezlik ve varisler, bir ileri yaş hastalığı değildir. Çocukluktan yaşlılığa her dönemde görülebilirler. Sürekli topuklu ayakkabı, dar pantolon giymekten, uzun süreli güneş banyoları-sıcaktan kaçınmak; 'anneanne çorabı' diye bilinen eski varis çoraplarının yerine geliştirilen, kolay giyilebilen, bacağın havalanmasını bozmayan, estetik görünümlü 'kademeli basınçlı çorapları' kullanmak, sorunun karşımıza daha geç dönemde çıkmasını sağlayabilir.

BU RAHATSIZLIK İÇİN HAYATİ TEHLİKEDEN SÖZ EDİLEBİLİR Mİ?
Venöz yetmezlik, kendi haline bırakıldığında, bacak damarlarında pıhtı oluşumuna zemin hazırlayabilir. Böylesine bir pıhtı, ister bacağımızın en iç kısımlarında yer alan ana damarlarda (derin venöz trombüs-DVT), isterse daha yüzeysel damarlarda olsun, bulunduğu yerinden kopacak olursa, ilk ulaşacağı hedef akciğerlerdir. Buna pulmoner emboli (akciğer içinde pıhtı) adı verilir. Pulmoner emboli, çok ciddi bir tablo olup yaşamsal risk yaratır.

BAŞKAN ABAKTAN TEMLİK AÇIKLAMASI

ÖDEDİKLERİ RAKAMI VE İSTENİLEN RAKAMI AÇIKLADI

Boluspor Kulübü Başkanı Savaş Abak, kulübün Karaçayır Mahallesi'nde bulunan tesislerinde düzenlediği basın toplantısında, göreve geldikleri 28 Mayıs 2022'den bu yana yaptıkları çalışmalar hakkında bilgi verdi. Göreve geldiklerinde kulübün finansal durumundan bahseden Abak, kırmızı beyazlıların bir önceki dönem başkanı Abdullah Abat tarafından konulan temlik konusuna da açıklık getirdi.



26 Mayıs 2023 Cuma

Sayı: 5771

Sayfa: 8

Fiyat: 3 TL

Boluspor kulübü Başkanı Savaş Abak, göreve geldiklerinden bugüne kadar ödedikleri rakamı da açıklayarak; "Göreve geldiğimiz tarihten itibaren eskilerle ilgili toplam ödediğimiz para arkadaşlar yaklaşık 32 milyon TL" dedi. Başkan Abak, mali müşavirler ve bağımsız denetçiler tarafından incelenen evraklar neticesinde kulübün hesaplarında eski başkan Abat'a ödenmesi gereken rakamın 2 milyon 982 bin iki 188 TL, 4 bin dolar ve 66 bin 590 bin Euro olduğunu söyledi.

"BİZİM GÖREBİLDİĞİMİZ PARA BU"
Kulübün mali yapısının 3-4 ay boyunca incelendiğini ifade eden Abak; "Yani başkanla hiçbir sorunumuz yok. Benim de arkadaşım. Ama tabii sizlerin de bildiği gibi mali kongre ibra olmadı. Orada mali müşavirlerin ve bağımsız denetimin çıkardığı rakam yani Abdullah Abat'ın Boluspor kulübünden alacağı 2 milyon 982 bin iki 188 TL, 4 bin dolar ve 66 bin 590 bin euro. Bu bizim gördüğümüz evraklarda gördüğümüz. Yani yaklaşık bu 600-700 sayfa bir dosya. Bunu mali müşavirler, denetçiler 3-4 ay inceledi. Bizim görebildiğimiz para bu" dedi.

"ABDULLAH BEY 540 BİN 616 EURO VE 4 BİN DOLAR ALACAĞI OLDUĞUNU SÖYLÜYOR"
Abak, konunun mahkemeye intikal ettiğini sözlerine ekleyerek; "Ama Abdullah Bey 540 bin 616 euro ve 4 bin dolar alacağı

olduğunu söylüyor. Doğrudur. Yani sonuçta bu mahkemeye verildi. O haklıysa o kazanır. Biz farklı ise biz kazanırız. Bugüne kadar da Abdullah Abat'a temlik için ödenen para 7 milyon 610 bin TL. Yani az önce söyledim ya eskilerle ilgili toplam ödediğimiz para 9 milyon 200 bin TL diye. Toplam göreve geldiğimiz tarihten itibaren eskilerle ilgili toplam ödediğimiz para arkadaşlar yaklaşık 32 milyon TL. Artı bizim tabii kendi 2022-2023 sezonu ödemelerimiz de var. Yani bunu da bir köşeye yazalım" şeklinde konuştu.

"SON 4-5 YILDIR DELEGE ÜCRETLERİNİ ÖDEMEYEN DELEGELERİ BOLUSPOR KULÜBÜ'NDEN ÇIKARTACAĞIZ"
Başkan Abak ayrıca, Boluspor delegelerine evrak ve yazı gönderdiklerini sözlerine ekleyerek; "Sizin de bildiğiniz gibi bir tüzük değişikliği yaptık. Arkadaşlar o tüzük değişikliğinde bizim delegeler var. Yani yanlış anlamayın 1000'a yakın delege var. PTT yoluyla her delegeye yazı gönderdik. Lütfen aidatlarınızı ödeyin diye. Yani burada 1500 TL, 2000 TL olan delege ücretleri var. Kimse beni yanlış anlamasın. Yani son 4-5 yıldır delege ücretlerini ödemeyen delegeleri Boluspor Kulübü'nden çıkartacağız aradık. Ama hiçbir geri dönüş olmadı. Yani yaklaşık 300-400 kişi var 1000 TL ve üstü borcu olan" dedi. ■ BURHAN YEŞİLTAŞ

BAŞKAN ABAKTAN VALİ KILIÇ'A ÖZEL TEŞEKKÜR



18 Mayıs 2022 tarihinde göreve başlayan Bolu Valisi Erkan Kılıç Boluspor için elini taşın altına koymaktan çekinmiyor. Başkan Abak'tan Bolu Valisi Erkan Kılıç'a teşekkür ederek; "Tabii burada Valimiz Erkan Kılıç yeni geldi ama yeni gelmesine

rağmen bizlere verdiği desteklerden ötürü çok teşekkür ediyorum. Ne zaman arasak her daim telefonumuzu açtı. Ne zaman yanına gitsek hep ilgi alaka gösterdi. Bizler için çok sağı solu aradı. Ona ayrıca teşekkür ediyorum" dedi. ■ BURHAN YEŞİLTAŞ

SPOR TOTO 1. LİG'DE GÖRÜNÜM BOLUSPOR LİGİ KAÇINCI SIRADA TAMAMLADI?

Spor Toto 1. Lig'de normal sezon, 38. hafta müsabakalarıyla sona erdi. Boluspor ise ligin son haftasında deplasmanda Erzurumspor'a 2-0 mağlup oldu. Kırmızı beyazlılar ligi 52 puanla 11. sırada tamamladı.

Yılport Samsunspor'un daha önce çıkmayı garantilediği Süper Lig'e doğrudan yükselen ikinci takım, konuk ettiği Altınordu ile 0-0 berabere kalan Çaykur Rizespor oldu. İkinci sıra için iddiasını son haftaya taşıyan Pendikspor, deplasmanda Manisa FK'yi 5-1 yenmesine rağmen 67 puanla üçüncü sırada yer aldı. İstanbul ekibi, Süper Lig'e yükseltilmek için play-off finali oynayacak. Play-off'ta Süper Lig'e yükseltilme mücadelesi verecek son

takım ise ağırladığı Ankara Keçiörengücü'nü 2-1 mağlup eden Eyüpspor oldu. Lige son hafta maçlarının ardından play-off çeyrek final eşleşmeleri de belirlendi. Çeyrek finalde Bodrumspor ile Göztepe, Sakaryaspor ile de Eyüpspor karşılaşacak. Eşleşmelerde üstünlük kuran taraflar, play-off yarı finalinde birbirlerine rakip olacak. Yarı finali geçen ekip, finalde Pendikspor ile Süper Lig'e çıkma mücadelesi verecek. 1. Lig'de Altış Denizlispor'un ardından TFF 2. Lig'e düşen son ekip ise Altınordu oldu.

Spor Toto 1. Lig'in 38. haftasında oynanan maçlarda alınan sonuçlar şöyle:

Altay-Tuzlaspor	: 3-1
Beyçimento Bandırmaspor-Gençlerbirliği	: 1-1
Erzurumspor FK- Boluspor	: 2-0
Çaykur Rizespor-Altınordu	: 0-0
Manisa FK-Pendikspor	: 1-5
Bodrumspor-Göztepe	: 1-1
Eyüpspor-Ankara Keçiörengücü	: 2-1

■ AA

PUAN DURUMU

TAKIMLAR	O	G	B	M	A	Y	AV	P
1.YILPORT SAMSUNSPOR	36	23	9	4	70	26	44	78
2.ÇAYKUR RİZESPOR	36	18	14	4	64	35	29	68
3.PENDİKSPOR	36	19	10	7	65	36	29	67
4.BODRUMSPOR	36	18	8	10	55	34	21	62
5.SAKARYASPOR	36	20	2	14	59	47	12	62
6.EYÜPSPOR	36	18	8	10	40	30	10	62
7.GÖZTEPE	36	17	9	10	45	31	14	60
8.MANİSA FK	36	15	11	10	53	47	6	56
9.ANKARA KEÇİÖRENGÜCÜ	36	16	8	12	59	47	12	56
10.BANDIRMASPOR	36	15	10	11	55	58	-3	55
11.BOLUSPOR	36	14	10	12	44	46	-2	52
12.ALTAY	36	11	10	15	45	48	-3	40
13.ERZURUMSPOR FK	36	11	9	16	43	48	-5	39
14.TUZLASPOR	36	11	5	20	42	52	-10	38
15.GENÇLERBİRLİĞİ	36	10	8	18	46	55	-9	38
16.ALTINORDU	36	9	8	19	41	57	-16	35
17.ADANASPOR	36	6	7	23	32	76	-44	25
18.ALTAŞ DENİZLİSPOR	36	7	5	24	35	67	-32	23
19.YENİ MALATYASPOR	36	4	7	25	22	81	-59	16

NOT: Altay, Erzurumspor FK, Altış Denizlispor ve Yeni Malatyaspor'un 3'er puanı silindi. Adanaspor ve Yeni Malatyaspor, ligden çekildi.