

CANLI YAYINDA KULİS VERDİ "İYİ PARTİ'NİN BOLU ADAYI TANJU ÖZCAN OLACAK"

31 Mart 2024 yerel seçimleri yaklaşırken partilerde seçim hazırlıkları başladı. Adaylar noktasında kulisler çalkalanırken TV100'de katıldığı programda dikkat çeken paylaşımda bulunan Gazeteci Barış Yarkadaş, Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan'ın İyi Parti'den adaylığı hakkında konuştu. Yarkadaş, İyi Parti'nin Bolu'da Tanju Özcan'ı Belediye başkan adayı olarak göstereceğini iddia etti. 4'TE

KAMU KAFE'NİN AÇILIŞI GÖRKEMLİ BİR TÖRENLE GERÇEKLEŞTİ

Türkiye Kamu-Sen'e bağlı; Türkiye Kamu-Sen İl Temsilciliği, Türk Sağlık-Sen Bolu Şubesi ve Kamu Cafenin açılışı Borazanlar Mahallesi Hattat Emin Barın Caddesinde görkemli bir törenle gerçekleşti. Türkiye Kamu-Sen ve Türk Sağlık-Sen Bolu Şube Başkanı Furkan Özúbek, katılımlarından dolayı tüm misafirlere teşekkür ederek ilk günkü heyecan ile üyelerine hizmet etmeye devam edeceklerini belirtti. 5'TE



Gerede'de Yatırımlar Masaya Yatırıldı

AK Parti Bolu Milletvekili Yüksel Coşkunyürek, Gerede ilçesinde yapımı tamamlanarak hizmete sunulan ve devam eden yatırımları yerinde gördü. Teşkilatlarla birlikte büyük ve güçlü Türkiye hedefine doğru emin adımlarla ilerlediklerini belirten Milletvekili Coşkunyürek, Gerede Belediye Başkanı Mustafa Allar'dan bilgiler aldı. 4'TE

YEREL GÜNLÜK SİYASİ HABER GAZETESİ



KÖROĞLU

www.koroglugazetesi.com

14 Eylül 2023 Perşembe Sayı: 5862 Fiyat: 3 TL



Bolu Siyaseti Kızıl Geyikler İçin Ortak Paydada Buluştu

Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından, Bolu'nun çeşitli noktalarında, 14 geyiğin 408 bin lira ücretle avlanmasına izin verildi. Av turizmi kapsamında kızıl geyiklerin avlanacağına kamuoyuna yansımalarının ardından, avın iptal edilmesi için tepkiler yükseldi. Avın iptali için dava açıldı.

Bolulu siyasiler de kızıl geyik avına tepkisiz kalmadı. Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Bolu İl Başkanı Ersan Türkoğlu ve Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Bolu İl Başkanı İlhan Durak, kızıl geyik avına karşı açıklama yaptı.

Konuyla ilgili yazılı basın açıklaması yapan Başkan Durak, "Son yıllarda kızıl geyiklerin popülasyonunun azaldığı yadsınamaz bir gerçek. Bakanlık tarafından açılan ihale, daha önceki yıllarda olduğu gibi ilimiz kamuoyunda yine tepkiyle karşılaşmıştır. Kızıl geyikler, ekosistemin önemli bir parçasıdır ve çeşitli bitki türlerinin yayılmasına yardımcı olurlar. Bu konuda yapılacak yasal düzenleme ile kızıl geyiklerin avlanmasının yasaklanması doğal dengeyi sağlayacaktır. Bolu kamuoyunu derinden üzen ve rahatsız eden söz konusu kararın takipçisi olacağız" dedi.

İl başkanlığında düzenlenen basın toplantısında konuşan Başkan Türkoğlu ise, "Bizler o kadar fazla Dünya'yı paylaştığımız canlıların yaşam alanlarına taarruzda bulunuyoruz ki hani Allah katında bir adalet olsa en fazla günah insanoğlunda olurdu diye düşünüyorum. Özellikle zevk için yapılan avlanmalara toplumun şiddetle karşı çıkmasını gerekir diye düşünüyorum. Zaten sayısı da oldukça fazla olan canlılar değil geyikler. Bizim kültürümüzde de geyiğin apayrı bir yeri vardır. Bolu'da da bu böyledir" ifadelerini kullandı.

Bolu'da daha önce 15 kızıl geyiğin avlanması için açılan ihale, mahkeme kararıyla iptal edildi.

4'TE

■ Ersan Türkoğlu

■ İlhan Durak

CHP Bolu İl Başkanı Ersan Türkoğlu ve MHP Bolu İl Başkanı İlhan Durak, kızıl geyik avına karşı tepki gösterdi. İki il başkanı, yaptıkları açıklamalarda kızıl geyiklerin Bolu için önemli olduğuna işaret etti.

14 KIZIL GEYİĞİN AVININ İPTALİ İÇİN DAVA AÇILDI

Tarım ve Orman Bakanlığı Doğa Koruma ve Milli Parklar (DKMP) Genel Müdürlüğü, "2023-2024 Av Yılı Av Turizmi Uygulama Talimatı Ek Kararı"nı yayımladı. Kararda 31 Mart 2024 tarihine kadar uygulanacak avcılık talimatları verildi. Ek karar çerçevesinde 9. Orman Bölge Müdürlüğü içerisinde yer alan Bolu'da da 14 kızıl geyiğin 408 bin lira bedelle avlanması için izin verildi. Tarım ve Orman Bakanlığı, yurt genelinde 14'ü Bolu'da olmak üzere 57 kızıl geyiğin avlanması için ihaleye çıktı. 2023-2024 Av Turizmi sezonunda Bolu'da avlanması planlanan 14 kızıl geyiğin av ihalesinin iptali için Bolu İdare Mahkemesi'ne dava açıldı. 3'TE



POLİS OKUL ÇEVRELERİNDE SIKI DENETİM YAPTI

Bolu İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri yeni eğitim öğretim yılının başlamasıyla birlikte okul önlerinde denetim gerçekleştirdi. 3'TE

Organik Ürünleriyle Müşterilerin İlgi Odağı "Miss Çilek"

Taptaze çileklerle enfes çikolata lezzetini buluşturan Miss Çilek, Bolu Dağı TEM Otobolunda bulunan bir alışveriş merkezinde çilek ve çikolata tutkunlarının buluşma noktası haline geldi. 6'DA



BELEDİYEDEN ÜNİFORMA VE KIRTASIYE DESTEĞİ

Bolu Belediyesi tarafından yaklaşık bin öğrenciye üniforma ve kırtasiye desteği verildi. Desteğe hak kazanan öğrenciler, birçok kırtasiye malzemesi ile okul kıyafetlerini teslim almaya başladılar. 2'DE



koroglutv.koroglugazetesi



bolukorogluhaber



koroglutv



Köroğlu TV



0374 217 23 53



www.koroglugazetesi.com



koroglugazetesi@gmail.com



Belediyeden Üniforma ve Kırtasiye Desteği

■ Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan



Bolu Belediyesi tarafından yaklaşık bin öğrenciye üniforma ve kırtasiye desteği verildi. Destek almaya hak kazanan öğrenciler, birçok kırtasiye malzemesi ile okul kıyafetlerini teslim almaya başladılar.

Sosyal belediyecilikte önemli başarılarla imza atan Bolu Belediyesi, 2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı'nın başlamasıyla birlikte üniforma ve kırtasiye giderlerinin paylaşılmasından dert yanan velileri sevindirecek bir desteğe imza attı.

Kentte maddi durumu iyi olmayan bine yakın öğrenciye Bolu Belediyesi tarafından okul üniforması ve kırtasiye desteği vermeye başladı.

Yapılan araştırma ve değerlendirmeler sonucu destek almaya hak kazanan öğrenciler ve velileri, içerisinde defter, kalem, silgi, kalemlik, cetvel-gönye seti gibi bir-

çok okul malzemesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü'nden teslim almaya başladılar. Öğrenciler üniformalarını ise belediyenin anlaşmalı olduğu esnaftan bedenine uygun olarak teslim alabiliyorlar.

BAŞKAN ÖZCAN BİZZAT TESLİM ETTİ Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan da Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü'ndeki kırtasiye malzemesi dağıtım etkinliğinde öğrenci ve velilerle bir araya geldi. Başkan Özcan, öğrencilere yeni eğitim öğretim yılı için başarı dileklerini ileterek, arından kırtasiye malzemelerini teslim etti.

■ YASİN CELAL TORUN



GAZETEMİZİN ABONE ÜCRETLERİ

YILLIK: 900 ₺
6 AYLIK: 450 ₺
3 AYLIK 225 ₺



Yerel-Sürelî Yayın

YIL: 18 14 Eylül 2023
SAYI: 5862 Perşembe

Kuruluş Tarihi: 31.05.2004

İmtiyaz Sahibi: Gülen İşletmecilik
Eğitim Hizmet Taahhüt
Tic.ve San. AŞ. Adına
Ahmet İshak GÜLEN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü:
Burhan YEŞİLTAŞ

Sayfa Sekreteri: Ebru Buket EKE

Muhabir: Selda Selin ÖZBAY
Muhabir: Ayşe KARAÇAM
Muhabir: Yasin Celal TORUN

KÖŞE YAZILARININ SORUMLULUĞU YAZARLARINA AİTTİR

ADRES : Aktaş Mahallesi
Öney Sokak No:6/4 BOLU
TEL : 0374 217 23 53
FAKS : 0374 212 64 09

BU GAZETE BASIN MESLEK İLKELERİNE UYMAVA SÖZ VERMİŞTİR

Mail adresi: koroglugazetesi@gmail.com
E-Tebligat adresi: 25999-92492-59738
Kep Adresi: meziyet.radyotv@hs03.lep.tr

Basım

MAVİ BLOG Gazete Reklamcılık Ajansı Yapı Matiz Tic. Ltd. Şti
Paşaköyü Mahallesi 2315 Sokak No:4 / BOLU

Dağıtım

TEKNO 14 - Yerel Dağıtım ve Bilgisayar Yazılım Donanım - Teknik Servis
Borazanlar Mh. Bozkurt Sk. Akkayalar Apt. No:3 / 1 Merkez / Bolu

Mengen İzzet Baysal Aşçılık ve Gastronomi Kampüsü Eğitim Öğretime Hazır

BAİBÜ Rektörü Prof. Dr. Mustafa Aışarlı, Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Samettin Gündüz ve Genel Sekreter İhsan Ağcan Mengen İzzet Baysal Aşçılık ve Gastronomi Kampüsü'nü ziyaret etti.



Gerçekleşen ziyarette Rektör Aışarlı; Turizm Fakültesi Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölümü ile Mengen Meslek Yüksekokulu Aşçılık Programı öğrencilerinin eğitim göreceği İzzet Baysal Aşçılık ve Gastronomi Kampüsü ziyaretinde, amfi, ofis, uygulama mutfakları, sosyal donatıları ve açık alanları hakkında bilgi aldı.

Kampüsün eğitim öğretim yılına hazır olması konusunda talimat veren Rektör Aışarlı, yeni eğitim öğretim yılının hayırlı olmasını diledi.

Ziyarete BAİBÜ Turizm Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Seyit Köse, Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanı ile Mengen Meslek Yüksekokulu yönetim kadrosu eşlik etti.

■ SELDA SELİN ÖZBAY

"YÜZDE 87'LİK YERLEŞTİRME ORANI İLE YENİ BİR REKORA İMZA ATTIK"

Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak, 2023-2024 eğitim öğretim yılı GSB yurt başvuru sonuçlarının açıklandığını duyurdu. Bakan Bak, "Yurt başvurularında yüzde 87'lik rakamla tarihimizin en yüksek rakamına ulaştık" dedi.

Gençlik ve Spor Bakanlığı Yüksek Öğrenim Kredi ve Yurtlar Kurumu 2023-2024 öğretim yılı yurt başvuru sonuçları açıklandı.

Bak, yurt kapasitesinde geçen yıla oranla artış yaşandığına işaret ederek, "An itibarıyla 81 il, 260 ilçe ve KKTC'de olmak üzere 822 yurt ve toplam 950 bin yatak kapasitesi

ile gençlerimizin hizmetindeyiz. İlk aşamada, yüzde 87'lik bir yerleştirme oranı ile yeni bir rekora imza attık. Bugüne kadarki en yüksek talebi almış olmamıza rağmen tarihimizin en yüksek yerleştirme oranına ulaştık. Öğrencilerimiz ve ailelerimiz sonuçlara e-devlet üzerinden ulaşabiliyorlar." dedi.

■ HABER MERKEZİ



Bolu'da, 2023-2024 Av Turizmi sezonunda avlanacak 14 kızıl geyiğin av ihalesinin iptali için Bolu İdare Mahkemesi'ne dava açıldı.



14 Kızıl Geyiğin Avının İptali İçin Dava Açıldı

Tarım ve Orman Bakanlığı Doğa Koruma ve Milli Parklar (DKMP) Genel Müdürlüğü, "2023-2024 Av Yılı Av Turizmi Uygulama Talimatı Ek Kararı"nı yayımladı. Kararda

31 Mart 2024 tarihine kadar uygulanacak avcılık talimatları verildi. Ek karar çerçevesinde 9. Orman Bölge Müdürlüğü içerisinde yer alan Bolu'da da 14 kızıl geyiğin 408 bin lira bedelle avlanması için

izin verildi. Tarım ve Orman Bakanlığı, yurt genelinde 14'ü Bolu'da olmak üzere 57 kızıl geyiğin avlanması için ihaleye çıktı.

2023-2024 Av Turizmi sezonunda

Bolu'da avlanması planlanan 14 kızıl geyiğin av ihalesinin iptali için Bolu İdare Mahkemesi'ne dava açıldı.

■ HABER MERKEZİ

Zonguldak'ta Maden Ocağında Göçük Oldu

Zonguldak Valisi Osman Hacıbektaşoğlu, Ereğli ilçesinde maden ocağında meydana gelen göçükte 3 işçiyle iletişim sağlandığını, 1 işçinin ağır yaralı çıkarıldığını bildirdi.



Türkiye Taşkömürü Kurumu (TTK) Armutçuk Müessesesi maden ocağında henüz belirlenemeyen nedenle göçük oldu.

Durumun bildirilmesi üzerine olay yerine polis, sağlık, UMKE, AFAD ve TTK tahliye ekipleri sevk edildi.

Göçük altında kalan 4 işçinin kurtarılması için çalışma başlatıldı.

Vali Hacıbektaşoğlu, bölgeye gelerek incelemelerde bulundu, yetkililerden bilgi aldı.

"ŞU AN İÇİN BÜTÜN OCAĞI, İŞLETMEYİ RİSKE ATACAK BİR DURUM YOK"

Hacıbektaşoğlu, saat 14.30 sıralarında TTK Armutçuk Müessesesi maden ocağında eksi 450 kodunda göçük

meydana geldiğini söyledi. Olaydan 4 işçinin etkilendiğini aktaran Hacıbektaşoğlu, "Şu anda 250 kişilik arama kurtarma ekibi, tahliye ekibi müdahale ediyor. Bir işçi ağır yaralı çıkarıldı, diğer 3 işçiyle irtibat halinde ekiplerimiz. Dikkatli bir şekilde onları çıkarmaya çalışıyorlar." Dedi.

Hacıbektaşoğlu, vardiya 280 kişinin çalıştığını dile getirerek, "Göçük, 4 kişinin çalıştığı bölgede etkili oldu. Bunun dışında herhangi bir risk yok. Herhangi bir patlama söz konusu değil, göçük. Şu an için bütün ocağı, işletmeyi riske atacak bir durum söylemiyorum arkadaşlarımız." diye konuştu.

■ ANADOLU AJANSI



POLİS OKUL ÇEVRELERİNDE SIKI DENETİM YAPTI



Bolu İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri yeni eğitim öğretim yılının başlamasıyla birlikte okul önlerinde denetim gerçekleştirdi.

İl Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, "uyuşturucu madde kullanımı ve ticaretinin önlenmesi" kapsamında okulların açılmasıyla kent merkezinde bulunan okul çevrelerinde denetimlerini artırdı.

Sümer Mahallesi'nde okul önünde yapılan denetimde, sürücüler ve araçta bulunanlar Genel Bilgi Toplama (GBT) ve kimlik kontrolünden geçirildi.

Sürücüler ise okul önlerinde ve yaya geçitlerinde dikkatli olmaları konusunda uyarıldı.

Denetimler kapsamında şüpheli görülen araçlarda narkotik köpeği "Asır" ile arama yapıldı.

Uygulamaların eğitim, öğretim yılı boyunca devam edeceği belirtildi.

■ NİLAY ÇELİK

AÇ KALAN AYININ SILDIRDIĞI İNEK TELEF OLDU

Düzce'de aç kalan ayının saldırdığı inek telef oldu.

Olay, Esençam köyünde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, G.T.'ye ait büyükbaş hayvan kayboldu. Köylüler ormanlık alanda yaptığı arama çalışmalarında hayvanı yerde hareketsiz halde buldu. Yapılan kontrollerde büyükbaş hayvanın ayı saldırısı sonrasında telef olduğu tespit edildi. Hayvan köylüler tarafından gömülürken, Doğa Koruma ve Milli Parklar Şube Müdürlüğü ekipleri konu ile ilgili inceleme başlattı.

■ İHLAS HABER AJANSI



Canlı Yayında Kulis Verdi "İYİ Parti'nin Bolu Adayı Tanju Özcan Olacak"

Gazeteci Barış Yarkadaş, Mart 2024'te yapılacak yerel seçimde İYİ Parti'nin belediye başkan adaylarını açıkladı. Yarkadaş, İYİ Parti'nin Bolu'da Tanju Özcan'ı Belediye başkan adayı olarak göstereceğini iddia etti.

31 Mart 2024 yerel seçimleri yaklaşırken partilerde seçim hazırlıkları başladı. Adaylar noktasında kulisler çalkalanırken TV100'de katıldığı programda dikkat çeken paylaşımda bulunan Gazeteci Barış Yarkadaş, Bolu Belediye Başkanı Tanju Özcan'ın İYİ Parti'den adaylığı hakkında konuştu.

Yarkadaş; "Bolu'da Tanju Özcan'ın ismi konuşuluyor İYİ Parti için. Tanju Özcan da geçen gün katıldığı bir televizyon programında 'İYİ Parti'nin fikirlerine uzak değilim' dedi.

Başkan Özcan'ın İYİ Parti adaylığı noktasında vereceği cevap merak konusu.

■ HABER MERKEZİ

■ Barış Yarkadaş

BİR
TEPKİ DE
DURAK'TAN
GELDİ

"KIZIL GEYİKLERİN AVLANMASI YASAKLANMALI!"

Milliyetçi Hareket Partisi İl Başkanı İlhan Durak, kızıl geyik avlanmasının biyoçeşitliliğe zarar vereceğine dikkat çekerek, Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Veysel Tiryaki ile bakanlık yetkililerine seslendi.

Tarım ve Orman Bakanlığı nesli korunan kızıl geyiklerin belirli ücretler karşılığında avlanmasına izin verdi. Bu karar, doğa koruma ve hayvan hakları savunucuları arasında ciddi tartışmalara neden olurken, bir tepki de Milliyetçi Hareket Partisi Bolu İl Başkanı İlhan Durak'tan geldi.

"GEYİKLERİN POPÜLASYONUNUN AZALDIĞI YADSINAMAZ BİR GERÇEK"

Milliyetçi Hareket Partisi Bolu İl Başkanı İlhan Durak konuya dair yaptığı açıklamada, kızıl geyiklerin avlanmasının tamamen yasaklanması gerektiğine vurgu yaparak; "Son yıllarda kızıl geyiklerin popülasyonunun azaldığı yadsınamaz bir gerçek. Bakanlık tarafından açılan ihale, daha önceki yıllarda olduğu gibi ilimiz kamuoyunda yine tepkiyle karşılaşılmıştır. Bu konuda birçok bilim insanı ve doğa koruma uzmanı da kızıl geyiklerin avlanmasının tamamıyla yasaklanması gerektiğine dikkat çekmekte. Kaldı ki hayvan severler ile hayvan koruma dernekleri başta olmak üzere ilimiz kamuoyunu rahatsız eden bu konuda başta Bolulu hemşerimiz Tarım ve Orman Bakan Yardımcısı Veysel Tiryaki Bey olmak üzere Bakanlığın ilgili müdürlüklerinin hassas davranması elzemdir" ifadelerine yer verdi.

"KARARIN TAKİPÇİSİ OLACAĞIZ" Bolu'yu ilgilendiren kararın takipçisi olacaklarının sözünü veren Durak; "Kızıl geyikler, ekosistemin önemli bir parçasıdır ve çeşitli bitki türlerinin yayılmasına yardımcı olurlar. Bu konuda yapılacak yasal düzenleme ile kızıl geyiklerin avlanmasının yasaklanması doğal dengeyi sağlayacaktır. Bolu kamuoyunu derinden üzen ve rahatsız eden söz konusu kararın takipçisi olacağız. Doğa Koruma ve Milli Parklar Genel Müdürlüğü'nün bu konuda gereken adımı atması şarttır. Gelen tepkilere hem kör hem sağır olarak sessiz kalmaması, aksine tepkilerin artmasına, katlanmasına sebep olacaktır" şeklinde konuştu.

■ BURHAN YEŞİLTAŞ

■ İlhan Durak

Türkoğlu Kızıl Geyik Avına Karşı Çıktı "ZEVK İÇİN AVLANMALARA ŞİDDETLİ KARŞI ÇIKILMALI"

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Bolu İl Başkanı Ersan Türkoğlu, kızıl geyik avına ilişkin, "Özellikle zevk için yapılan avlanmalara toplumun şiddetle karşı çıkmasını gerekir diye düşünüyorum" dedi.

Bolu'da 14 kızıl geyiğin, av turizmi kapsamında avlanması için Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından av ücretleri yayımlandı. Kızıl geyik avının iptal edilmesi için, dava açıldı. CHP Bolu İl Başkanı Ersan Türkoğlu kızıl geyik avı konusuna değindi.

Türkoğlu, insanların doğayı işgal ettiğini belirterek, "Etrafında yaşayan canlıları sevmeyen, insanları da sevmeyen. Geyik de seveceğiz, kediyi köpeği de seveceğiz. Çünkü onlar bizim yaşamımızın bir parçası. Bana göre işgalci olan insan değil. Bizler o kadar fazla Dünya'yı paylaştığımız canlıların yaşam alanlarına taarruzda bulunuyoruz ki hani Allah katında bir adalet olsa

en fazla günah insanlığında olurdu diye düşünüyorum. Özellikle zevk için yapılan avlanmalara toplumun şiddetle karşı çıkmasını gerekir diye düşünüyorum. Zaten sayısı da oldukça fazla olan canlılar değil geyikler. Bizim kültürümüzde de geyiğin apayrı bir yeri vardır. Bolu'da da bu böyledir. Avlanır ama bir merhameti vardır. Merhamet duyar insanlar" dedi.

■ OĞUZHAN EKE

■ Ersan Türkoğlu

GEREDE'DE YATIRIMLAR MASAYA YATIRILDI

AK Parti Bolu Milletvekili Yüksel Coşkunyürek, Gerede İlçesinde yapımı tamamlanarak hizmete sunulan ve devam eden yatırımları yerinde gördü.

AK Parti Bolu Milletvekili Yüksel Coşkunyürek, Gerede İlçesinde yatırımları gözden geçirerek, istişare toplantısı düzenledi. Coşkunyürek'in Gerede'deki ziyaretlerinde AK Parti Bolu İl Başkanı Suat Güner, Gerede Belediye Başkanı Mustafa Allar, AK Parti Kadın Kolları Başkanı Hicran Çağalı, Gerede il genel meclisi üyeleri ve partililer eşlik etti.

Teşkilatlarla birlikte büyük ve güçlü Türkiye hedeflerine doğru emin adımlarla ilerlediklerini belirten Milletvekili Coşkunyürek, Gerede Belediye Başkanı Mustafa Allar'dan bilgiler aldı.

İlçede yapılan projeler, tamamlanan ve devam eden çalışmalar hakkında da brifing alan Milletvekili Coşkunyürek daha sonra Belediyeye ait Gençlik Merkezi, Kent Müzesi, Çocuk Eğlence Merkezi, Kapalı Halı Sahası ve B Tipi Mesire alanlarını yerinde inceledi.

Ziyaretlerinin ardından yaptığı açıklamada Coşkunyürek; "Gerede İlçemizde yapımı tamamlanarak hemşehrilerimizin hizmetine sunulan ve devam eden yatırımlarımızı yerinde inceledik. Belediye Başkanımız Mustafa Allar'dan bilgiler aldık."

"PROJELERİMİZE DEVAM EDECEĞİZ"

"Gerede Belediyesi Gençlik Merkezi, Gerede Tarihi Hamamı, Gerede Kent Müzesi, Çocuk Eğlence Merkezi, Kapalı Halı Saha, Millet Bahçesi, AK Parti teşkilatları olarak her alanda kendimize düstur edindiğimiz eser ve hizmet anlayışımızla, öznesi hemşehrilerimiz olan projelerimize devam edeceğiz. Bu vesileyle yatırımlarımızın hayırlı olmasını diliyorum, Gerede Belediye Başkanımız Sn. Mustafa Allar başta olmak üzere emeği geçen belediye personelimize ve kurumlarımıza teşekkür ediyorum." İfadelerine yer verdi.

■ YASİN CELAL TORUN



Kamu Kafe'nin Açılışı Gerçekleşti

Türkiye Kamu-Sen'e bağlı; Türkiye Kamu-Sen Bolu İl Temsilciliği, Türk Sağlık-Sen Bolu Şubesi ve Kamu Cafenin açılışı Borazanlar Mahallesi Hattat Emin Barın Caddesinde görkemli bir törenle gerçekleşti.

Açılış törenine; MHP Bolu Milletvekili İsmail Akgül, Bolu MHP İl Başkanı İlhan Durak, MHP İlçe Başkanı Hakan Aydın, KA-ÇEP Başkanı Sema Gülen, Ülkü Ocakları İl Başkanı Cihan Öz-kalem, Kamu Sen'e bağlı sendika başkanları, yönetim kurulu üyeleri ve çok sayıda sendika üyeleri katıldı.

Türkiye Kamu-Sen ve Türk Sağlık-Sen Bolu Şube Başkanı Furkan Özübek, katılımlarından dolayı tüm misafirlere teşekkür ederek ilk günkü heyecan ile üyelerine hizmet etmeye devam edeceklerini belirtti.

"SOSYAL SENDİKACILIKTA YENİ BİR DÖNEMİ BAŞLATIYORUZ"

Kamu Kafeyi açarak sosyal sendikacılıkta yeni bir dönemi başlattıklarını dile getiren Furkan Özübek; "Teşkilatımız adına iki önemli adıma ve yeni başlangıçlara bu mekânlarla bismillah demenin haklı heyecanını yaşıyoruz. Peygamber Efendimiz birlikte rahmet ayrılığa azap vardır buyurmuşlar. Bizlerde gönülleri bir olan ve bir arada atılan bugün mekân olarak ta bir araya getirmenin gayreti ile Tüm sendikalarımız bir araya toplamayı başardık. Burada Türkiye Kamu-Sen olarak önemli çalış-

malara imza atacağımıza ve teşkilatımız için hayırlı olacağına inanıyoruz. Rabbim bizim mahcup etmesin, Bolu'da Türkiye Kamu-Sen bayrağını zirveye dikme gayretimizde yar ve yardımcımız olsun. Bir ve bir arada olmanın bir diğer yolu da sosyal mekânlar tesis ederek teşkilatımız ve üyelerimizi aynı çatı altında buluşturabilmektedir. Bu anlamda Bolu'da Kamu Kafeyi açarak sosyal sendikacılıkta yeni bir dönemi başlatıyoruz" şeklinde konuştu.

"EKMEK KAVGAMIZIN ÖNÜNE TÜRKİYE SEVDAMIZI KOYANLARIZ"

Özübek, birlik ve beraberlik içerisinde daha da güçleneceklerini kaydederek; "Türkiye Kamu-Sen hamuru bir arada karılıp, mayası bir tutulanların kutlu ocağıdır. Birlik ve beraberliğimiz en kıymetli değerimizdir. Unutmayalım ki, birlik ve beraberlik içerisinde olduğumuz müddetçe her geçen gün daha da güçleneceğiz. Güçlenmeye de mecburuz. Türkiye'nin, Türk Memurunun Türkiye Kamu-Sen'e ihtiyacı vardır. Çünkü biz ekmek kavgamızın önüne Türkiye Sevdamızı koyanlarız. Türk Devleti ve Türk Milletinin her zaman ve şartta yanındayız. Türkiye Kamu-Sen kurulduğu günden bu

yana gayri milli her oluşumun ve aksiyonun karşısında durmuş, geçit vermemiş ve hep ortaya milli bir tavır koymuştur" ifadelerine yer verdi.

"HAK MÜCADELESİNDE BİZ HER ZAMAN EN ÖNDEYİZ"
Mücadele, azim ve ka-



rarlılıkla üzerlerine düşeni yerine getireceklerinin sözünü veren Türkiye Kamu-Sen ve Türk Sağlık-Sen Bolu Şube Başkanı Furkan Özübek; "Bizim ilkemiz önce ülkemiz diyerek meselelere nereden baktığımızı gayet net anla-



tiyoruz, durduğumuz yeri de tarif ediyoruz. Bunu yaparken sendikacılıktan geri durduğumuz da hiç kimse ifade bile edemez, hak mücadelesinde biz her zaman en öndeyiz. Biz çalışacağız. Çalışanı bilgilendi-

receğiz. Aynı zamanda da çalışanlar için mücadelemizi sürdüreceğiz. Onlarla her zaman bir arada olacağız. Yeni imkânları onlara sunacağız. Yolumuz uzun ve yükümüz ağır. Hepimizde bu sorumluluğun bilincindeyiz. Bize düşen tek şey daha çok çalışmak, Mücadeleyi azim ve kararlılıkla sürdürmek. Bunun için İncancımız var, irademiz var, isteğimiz var. Bu yolda kararlıyız. Aynı davaya omuz verenler olarak birbirimizden güç alacağız. Emaneti hep beraber layıkıyla taşıma gayreti için de olacağız. Fedakârlıkta da bulunacağız. Çünkü Türkiye Kamu-Sen buna değerdir. Mutlaka başaracağız. Allah'a şükürler olsun ki cesur yürekli bir teşkilatımız var. Türkiye Kamu-Sen var, Yaşasın kutlu Mücadelemiz, Var olsun teşkilatımız" dedi.

"BİR BEDEL ÖDENECEKSE BİZ BU BEDELİ ÖDEMeye RAZIYIZ"

MHP Bolu Milletvekili İsmail Akgül, açılış yapılan kamu kafenin hayırlı olmasını dileyerek; "Kamu sen genel merkez yöneticisi olarak, sizlerin kamuda çekmiş olduğu sıkıntıları, problemler her daim bilincinde olduk bunların farkındayız. Türkiye kamu sen üyesi olduğu için her türlü mobing, baskı altında kalan tüm Gönüllülerimizin her daim yanındayız. Arkası nereye dayanırsa dayansın bizim umu-

rumuzda olmaz. Şube başkanımızın da söylediği gibi bizim derdimiz Türkiye bizim derdimiz milletimiz. Bizim derdimiz vatandaşımızın ferahıdır. Mücadelemiz birilerinin makam ve mevki sahibi olması değil. Makamların hakkıyla yönetilmesidir. Burada emek veren arkadaşlarımıza şükranlarını arz ederim. Kamu personeli arkadaşlarımızın bugün burada uygun fiyatlarda hizmet alabilmesi, aynı zamanda sendikal faaliyetlerini sağlıklı bir şekilde yürütebilmesi adına burayı hizmete açan tüm teşkilatlarımıza başarılar dilerim. Bir bedel ödenecekse biz bu bedeli ödemeye razıyız. "şeklinde konuştu.

KURDELEYİ BİRLİKTE KESTİLER

Konuşmaların ardından MHP Bolu Milletvekili İsmail Akgül, Bolu MHP Bolu İl Başkanı İlhan Durak ve Türkiye Kamu-Sen ve Türk Sağlık-Sen Bolu Şube Başkanı Furkan Özübek birlikte, Kamu-Sen Bolu İl temsilciliği ve Kamu Sen Kafe'nin kurdele kesimi gerçekleşti.

TOPLU FOTOĞRAF ÇEKİLDİ
Kurdele kesiminin ardından, Kamu Sen'e bağlı sendika Başkanları, yönetim kurulu üyeleri ile birlikte toplu fotoğraf çekildi.

■ SELDA SELİN ÖZBAY



BOLU FUARI 21 EYLÜL'DE AÇILIYOR

3. Bolu Fuarı 21-24 Eylül tarihleri arasında gerçekleştirilecek. 50'den fazla firmanın yer alacağı Bolu Fuarı'na bu yıl rekor seviyede katılım bekleniyor.

Bu yıl 3.sü düzenlenecek Bolu Fuarı hakkında açıklamalar yapan Expolife Fuarcılık Yönetim Kurulu Başkanı Serdar Erdoğan, fuarın geleneksel hale getirilmesi ve Bolu'nun Batı Karadeniz'in fuar merkezi olması için çalışma yapılması gerektiğini söyledi.

21 Eylül'de açılacak Bolu Fuarı'na 50'yi aşkın firmanın katılacağını belirten Erdoğan, "2019 yılında başladığımız 1.Yapı Mobilya Ev Tekstili Fuarı ve Gıda Tarım Hayvancılık Fuarları 52.000 ziyaretçi sayısı olarak gerçekten Bolu'nun nüfusuna ciddi bir ziyaretçi sayısına ulaştık. 2020'de yapacağımız 2. Fuar ise pandemi nedeniyle maalesef ertelendi. Bu 2 yıl bir ara verilmiş oldu. Fuarı da 2022 yılında tekrarladık ve o da çok ciddi bir ziyaretçi sayısına ulaştı.

"FİRMA SAYIMIZ DA CİDDİ MANADA ARTTI"
Bu yıl üçüncüsünü düzenliyoruz. Bu yıl daha organize, da-

ha profesyonel bir çalışma yapıldı. Dolayısıyla firma sayımız da ciddi manada arttı. Şu anda 50'nin üzerinde firmamız fuar alanında stant almış ve bu firmalarımız yaklaşık olarak 1500 markayı temsil ediyor. Dolayısıyla bu çok kıymetli bir şey. Biz bu fuarın geleneksel olabilmesi için birkaç yıl daha devam etmesi ve daha sonra bölgeye açılarak Batı Karadeniz'in ciddi bir fuar alanıyla birlikte tabii ki bir fuarı olmasını arzu ediyoruz. Tabii bunun için öncelikle bir fuar alanına ihtiyacımız var. Ma-

alesef şu anda öyle bir alanımız yok. Kalıcı Konutlarda yapıyoruz. Bunun daha da büyüyebilmesi için ileride bir fuar alanı mutlaka şart ve başka fuarlarında olabilmesi için" ifadelerini kullandı.

Kalıcı Konutlar pazar alanında gerçekleştirilecek 3. Bolu Yapı Mobilya Ev Tekstili Fuarı 21-24 Eylül tarihlerinde 10.30- 19.00 saatleri arasında ziyaret edilebilecek.

■ AYŞE KARAÇAM



ORGANİK ÜRÜNLERİYLE MÜŞTERİLERİN İLGİ ODAĞI "MISS ÇİLEK"

Taptaze çileklerle enfes çikolata lezzetini buluşturan Miss Çilek, Bolu Dağı TEM Otoyolu üzerinde bulunan bir alışveriş merkezinde çilek ve çikolata tutkunlarının buluşma noktası haline geldi.

Sağlıklı ve kaliteli üretim süreciyle müşteri beklentilerini ön planda tutan Miss Çilek, hem çikolata hem de çilek tutkunları için harika bir seçenek sunuyor. Çilek ve çikolatanın mükemmel uyumunu müşterileriyle buluşturan Miss Çilek, müşterilerine özel sunumlar hazırlıyor ve sunum gerçekleştiriyor.

Siz de lezzetli çileklerin ve çikolatanın muhteşem bir birlikteliğini deneyimlemek için Miss Çilek Alışveriş Merkezi'ni ziyaret edebilirsiniz. Sağlıklı ve lezzetli atıştırmalıklarla dolu bir alışveriş deneyimi sizi bekliyor.

"TAMAMEN ORGANİK"
'Miss Çilek' personeli Sevilay Oturak, kendi yetiştirdikleri çileklerle müşteriye organik hizmet verdiklerini aktararak, "Bizim öncelikli amacımız, kendi seramızda yetiştirdiğimiz çileklerimizle müşteriye tamamen organik, orijinal Belçika Çikolatamızla birlikte birleştirerek sunmaktır. Soğuk kaplama çeşitlerimiz var. Bunlarda soğuk kap-

lamayı fındıkla birleştiriyoruz, daha sonrasında da Rabi Çikolatamız var. Oda efsanevi bir lezzetimizdir. Beyaz çikolatamızla Rabi Çikolatamızı karıştırdığımız bir kaplamamız var. Normal, orijinal olan sütlü çikolatamız var. Sıcak dönmemiz var. Taze, günlük gelen çileklerimizden hazırladığımız ürünlerimizle, sıcak çikolatayı birleştiriyoruz. Müşterinin zevkine göre sütlü çikolata, beyaz çikolata, Rabi çikolatası veya bitter çikolatamızla mix yapabiliyoruz. Onun yanında yaban mersini ekleyebiliyoruz." Dedi.

"İKİ ŞUBEMİZ VAR"
Oturak, Bolu'da ilk ve tek olduklarını belirterek, "Bizim şu anda iki şubemiz var. İki AVM'de de yerimiz var. İlk ve tek. Yerli kendi firmamızdır tamamen. İnşallah zaman geçtikçe de büyürüz. Çilekler tamamen kendi üretimimiz-

dir. Okçularda kendimize ait bir seramız var. Burada tamamen topraksız ve organik tarım olarak yetiştiriyoruz. Suyundan yetiştirilme tarzına tamamen hepsi organik ve teker teker her aşamada kendi elimizden geçiyor. Toplanması da bize ait. Temiz ve gönül rahatlığıyla çocuklarında çokça tüketebileceği ve lezzetli çileklerimizdir." İfadelerini kullandı.

■ SERVET GÖKÇEK



Sevilay Oturak



HAMSİNİN FİYATINDA BÜYÜK DÜŞÜŞ

Bolu'da 1 Eylül'de tezgahlarda 120 liradan yerini alan hamsi, 40 lira düşerek 80 liradan satılmaya başlandı. Balıkçı Hakan Yıldız, "120 lira gibi bir fiyattan açtık bu yıl hamsiyi, şu an 70-80 lira bandına kadar düştü. Biraz daha düşebilir ama çokta aşağıya düşeceğini tahmin etmiyoruz" dedi.

1 Eylül'de balık sezonunun açılmasıyla birlikte, Pazar tezgahlarında balıklar yerini aldı. Sezonun açılmasının ilk gününde tezgahta 120 liradan yerini alan hamsi, 40 lira düştü. Bolu'da tezgahta 70-80 lira arasında satılan hamsi, vatandaşların en çok tercih ettiği deniz ürünlerinin başında geldi. Balıkçılar bu sezon hamsinin bol olduğunu ifade etti.

"BU SENE HAMSİ SENESİ OLACAK GİBİ"

Hamsinin bol olduğunu dile getiren Balıkçı Hakan Yıldız, "Balık sezonu iyi, güzel açtık bu sene. Hamsi, bol bu sene. Palamut yapamadık bu sene az çıktı. Geçen sene de palamut boldu. Bu sene palamut çok az, daha tezgahlara düş-



Hakan Yıldız

medi. Bu sene hamsi senesi olacak gibi. Şu an da bu mevsime göre durum iyi. Hamsi sezonunun başından beri tezgahlarda oluyor. 120 lira gibi bir fiyattan açtık bu yıl hamsiyi, şu an 70-80 lira bandına

kadar düştü. Biraz daha düşebilir ama çokta aşağıya düşeceğini tahmin etmiyoruz. Çünkü belli bir masraf var. Ama belli de olmaz 50 liralara görür diye umut ediyoruz" diye konuştu.

"BALIK BİRAZ DAHA UYGUN GİBİ DİĞER BESİNLERE GÖRE"

Diğer besinlere göre hamsinin fiyatının uygun olduğunu ifade eden Yıldız, "Vatandaşın talebi şu an iyi. Şöyle söyleyeyim, tabi piyasa malum vatandaş zor durumda zaten. Balık biraz daha uygun gibi diğer besinlere göre. O yüzden biraz talep görüyor. Mevsimimize göre talep var. Vatandaş balığı özlemiş" dedi.

■ İHLAS HABER AJANSI

Hac Ön Kayıtları Başladı

Hac ibadetlerini yerine getirmek için bu yıl ilk defa başvuru yapacak vatandaşlar için Hac ön kayıt başvuruları başladı. Başvurular, bugünden itibaren e-Devlet üzerinden gerçekleştirilebilecek.

Diyanet İşleri Başkanlığının internet sitesinde yer alan bilgiye göre, 2024 yılında hacca gitmek üzere ilk defa müracaat etmek isteyen vatandaşlara yönelik ön kayıtlar bugün itibarıyla başladı.

Başvurular, 11 Ekim'e kadar e-Devlet üzerinden gerçekleştirilebilecek. İlk defa kayıt yaptıracak vatandaşlar, öncelikle kayıt ücreti olan 450 lirayı yatırdıktan sonra hac ön kaydını oluşturabilecek.

"2024 Yılı Hac Organizasyonu" ile hac ön kayıtlarına dair bilgiye, Hac ve Umre Hizmetleri Genel Müdürlüğü'nün resmi internet sitesinden, Genel Müdürlüğün sosyal medya hesaplarından ve il-ilçe müftülüklerinden ulaşılabilir.

BİLGİLER E-DEVLET ÜZERİNDEN GÜNCELLENEBİLECEK
Ön kayıt döneminde, kayıt durumunun kontrol edilmesi, kategori değişikliği, iletişim ve adres bilgileri, grup güncellemeleri, gruptan ayrılmalar, kura ili değişikliği ve çocuk adayların kaydı gibi tüm işlemler e-Devlet üzerinden yapılabilecek.

DAHA ÖNCE KAYDI OLANLARIN KAYITLARI OTOMATİK YENİLENECEK

Daha önce hac kaydı olup durumlarında değişiklik yapmak istemeyenlerin kayıt yenileme işlemleri otomatik olarak gerçekleştirilecek. İl, adres, iletişim bilgileri ve konaklama türünde değişiklik yapmak isteyen vatandaşlar, e-Devlet üzerinden ya da il-ilçe müftülükleri aracılığıyla du-

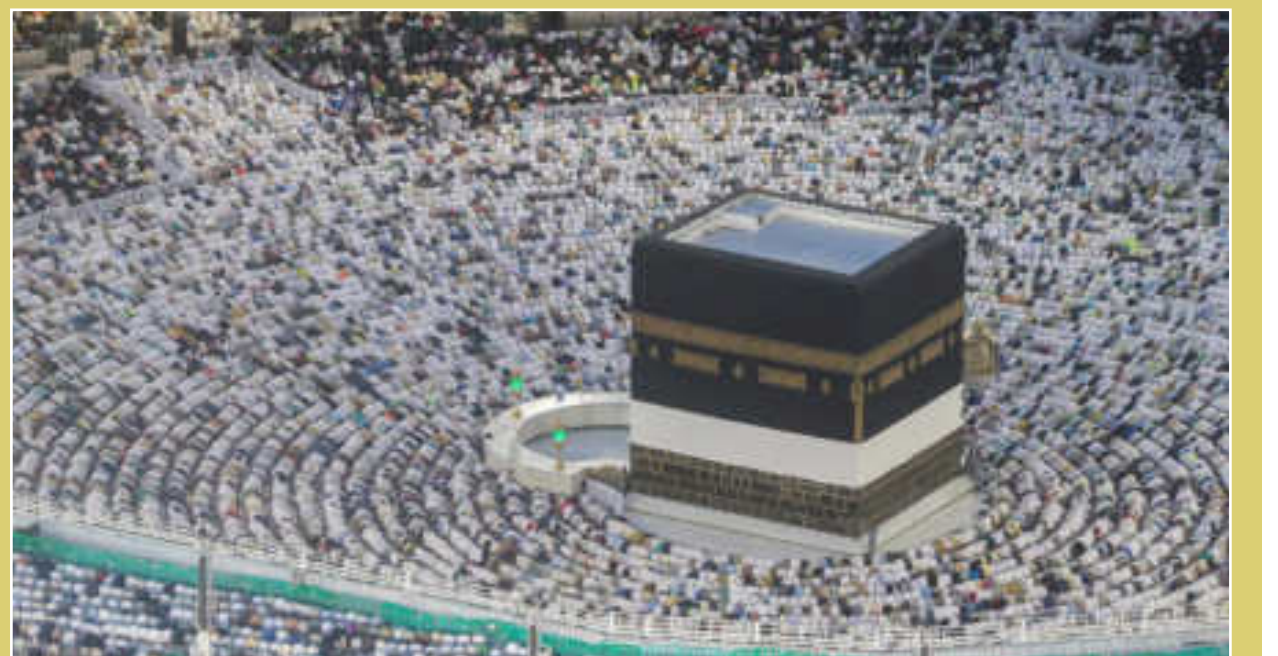
rumlarında güncelleme yapabilecek.

Başkasının yardımı olmadan günlük aktivitelerini gerçekleştiremeyecek derecede engelli, hasta veya yaşlı olan vatandaşlar, müracaatlarını, hacca daha önce hiç gitmemiş refakatçileri ile birlikte yapabilecek.

ÇOCUKLAR, EBEVEYNLERİNİN KURA KAT SAYILARINI ETKİLEYEMEZ

0-12 yaş arası çocuklarını hacca götürmek isteyen vatandaşlar, belirlenen süre içerisinde çocuklarının ön kayıtlarını yaptırabilecek. Söz konusu yaş aralığında bulunan çocuklar, ebeveynlerinin kura kat sayılarını etkilemeyecek.

■ HABER MERKEZİ





Yeni eğitim öğretim yılına başlayan öğrencilerin beslenmesi hakkında uyarılarda bulunan uzmanlar "Çocukların sağlıklı büyümesi ve iskeletinin daha sağlam olması için kalsiyum alımı çok önemli" dedi.

Okula Başlayan Öğrencilerin Beslenmesi Nasıl Olmalı?

2023-2024 eğitim öğretim yılının 11 Eylül'de başlaması ile yaklaşık 21 milyon öğrenci dersbaşı yaptı.

Okulların açılmasıyla birlikte uzmanlar, öğrencilerin dengeli ve sağlıklı beslenmesi gerektiğine dikkat çekti.

Öğrencilerin ilk olarak gece yatma saatlerine dikkat etmeleri gerektiğini ifade eden uzmanlar, "Çocuklar yaz tatilinde bu saati biraz daha esnetmiş olabilirler. O yüzden uyku saati dokuz, dokuz buçuğu geçmesin, çünkü büyüme hormonu bu saatte salgılanıyor. Büyüme hormonu salgılandıktan sonra vücudun onarımı başlıyor. Çocuklarımızın büyüme ve gelişmesi için mutlaka bu saati kaçırmadan ve ertesi gün dersteki başarılarını da etkileyeceğini unutmadan saatinde yatacakları ve saatinde kalkıp derslerine gidecekler" açıklamasında bulundu.

"KAHVALTI ÇOCUĞUN GELİŞİMİ İÇİN HEM DE ÖĞLE SAATİNE KADAR TOK KALMASI AÇISINDAN ÇOK ÖNEMLİ"
Öğrencilerin sabah kalktıklarında mutlaka kahvaltı yapmaları gerektiğine dikkat çeken uzmanlar "Çocukların bazıları sabah çok erken kalktık diye kahvaltı yapmak istemeyebiliyorlar ya da okula adaptasyonda zorlanabiliyorlar. Eğer okulda kahvaltı yapıyorlarsa, okulda kahvaltı yaptığını velilerin öğretmenlerinden öğrenmesi gerekiyor. Ya da garanti olması için veliler, çocuklarına protein ağırlıklı kahvaltı yaptırmalıdır. Eğer çok mide bulantısı olan bir çocuğa ona tam tahıllı ekmeklerden, peynirden tost yapabilirler. Yanına biraz zeytin, ceviz ve bir bardak süt vererek bunu da önlemiş olurlar. Yumurtalı, peynirli kahvaltı çocuğun gelişimi için hem de öğle saatine kadar tok kalması açısından çok önemli olacaktır." Şeklinde tavsiyeler sundu.

"ARA ÖĞÜN YAPMALARİ GEREKLİ"
Uzmanlar, çoğu öğrencinin öğle saatinden akşam yemek saatine kadar çok acıktığını da belirterek, "Okulda uzun süre kaldıkları için öğle ile akşam arası çok uzun. Çok acıkıyorlar ve kan şekeri çok düşüyor. Eğer bir şey yemiyorlarsa akşam yemeğine gittiklerinde aşırı aç oluyorlar. Çok aç olmaları demek daha çok karbondioksit isteğini, daha fazla yemek yeme isteğini getiriyor. Biz istiyoruz ki daha kaliteli beslensin, protein ağırlıklı beslensin. O yüzden öğle ile akşam arasında bir ara öğün yapmaları gerekli. Anneler beslenme çantasının içerisine bir kutu süt, yoğurt, bir tane meyve, avuç içi kadar kuruyemiş ya da çocuk çok fazla acıkan bir çocuksa o zaman küçük bir tost yapabilir. Çocuk mutlaka ara öğünü yapmalı ki sağlıklı bir şekilde kan şekeri dengesi devam etsin" ifadelerini kullandı.

"ARA ÖĞÜN YAPMALARİ GEREKLİ"
Uzmanlar, çoğu öğrencinin öğle saatinden akşam yemek saatine kadar çok acıktığını da belirterek, "Okulda uzun süre kaldıkları için öğle ile akşam arası çok uzun. Çok acıkıyorlar ve kan şekeri çok düşüyor. Eğer bir şey yemiyorlarsa akşam yemeğine gittiklerinde aşırı aç oluyorlar. Çok aç olmaları demek daha çok karbondioksit isteğini, daha fazla yemek yeme isteğini getiriyor. Biz istiyoruz ki daha kaliteli beslensin, protein ağırlıklı beslensin. O yüzden öğle ile akşam arasında bir ara öğün yapmaları gerekli. Anneler beslenme çantasının içerisine bir kutu süt, yoğurt, bir tane meyve, avuç içi kadar kuruyemiş ya da çocuk çok fazla acıkan bir çocuksa o zaman küçük bir tost yapabilir. Çocuk mutlaka ara öğünü yapmalı ki sağlıklı bir şekilde kan şekeri dengesi devam etsin" ifadelerini kullandı.

"SÜT, YOĞURT GRUBUNU VE YUMURTASINI EKSİK ETMEME-MİZ GEREKİYOR"
Eğitim öğretime yeni başlayan birinci sınıf öğrencileri için de beslenme konusunda tavsiyelerde bulunan uzmanlar, öğrencilerin süt, yoğurt gibi besinler kullanması gerektiğini dile getirerek, "Akşam yemeğine sütünü eklemeli, yatmadan 1-2 saat önce bir bardak süt içirmeli ki kemik gelişimi, dişlerin gelişimi, kalsiyum alımına bağlı. Sağlıklı büyümesi ve iskeletinin daha sağlam olması için kalsiyum alımı çok önemli. Kahvaltılarında ve öğleden sonraki ara öğünlerine biraz kuruyemiş eklemeleri gerekiyor ceviz, badem, fındık gibi. Bunlar neden önemli? Kaliteli yağ grubu. Beyin gelişimi için, zihinsel

fonksiyonların, matematik zekasının daha yüksek olması için çocuklarımızın öğrenmelerini desteklemek için kuruyemişlerini, süt yoğurt grubunu ve yumurtasını eksik etmemiz gerekiyor." İfadelerine yer verdi.

Birinci sınıf öğrencisinin su içmeyi unutabileceğine de işaret eden uzmanlar "Çünkü daha okula adaptasyonda zorlanıyor. Su içmeyi tamamen atlayabilir, susadığında su aklına gelebilir. Anneler onlara suluklarını koyacak, her gün dezenfekte edecek. Çocuklar gün boyunca su içmiş olacak" dedi.

"AİLELERİN KENDİ BESLENME ALIŞKANLIĞINI DEĞİŞTİRMESİ GEREKİYOR"
Çocukların asitli içeceklerden, cipslerden, kızartmalardan uzak durması gerektiğini belirten uzmanlar, "Bunun için de ailelerin kendi beslenme alışkanlığını değiştirmesi gerekiyor. Evinde bunları sürekli bulunduran bir aile ise çocuk buna alışarak büyüyor, bu alışkanlığını devam ettirir. Okulda bunların hiçbir şekilde bulunmaması gerekiyor" şeklinde konuştu.

■ HABER MERKEZİ

BOLU'DA HAVA DURUMU

15 EYLÜL CUMA

27°
Az Bulutlu

11 km/h 20-65

İLİMİZE AİT NAMAZ VAKİTLERİ

15 EYLÜL CUMA

İMSAK : 05.00 GÜNEŞ : 06.27 ÖĞLE : 12.54
İKİNDİ : 16.25 AKŞAM : 19.12 YATSI : 20.32



TARİHTE BUGÜN

14 Eylül, Miladi takvime göre yılın 257. günüdür. Yıl sonuna kadar kalan 108 gün vardır.

Fatih Sultan Mehmed, Trabzon İmparatorluğu'na son vermek için Trabzon Kuşatması'na başladı.

(1460)

Lozan Antlaşması uyarınca Edirne'ye bağlı Karaağaç Tren İstasyonu Yunanlardan teslim alındı.

(1923)

Türkiye Cumhuriyeti Millî Eğitim Bakanlığı, ilkokullarda okutulacak "Alfabe" kitabını kabul etti. Alfabe'nin yazarları: Murat Özgün ve İlhan Gökçe.

(1936)

Radyo istasyonlarının kurulması ve genişletilmesi yasası çıktı.

(1944)

Türkiye'nin 4. Cumhurbaşkanı Cemal Gürsel hayatını kaybetti.

(1966)

Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanı Alparslan Türkeş teslim oldu ve Uzunada'ya gönderildi.

(1980)

Uğur Mumcu, Cumhuriyet gazetesindeki köşesinde 12 Eylül Darbesi hakkında, "Devlet, devlet olmaktan çıkar; parlamento, on beş gün içinde seçilmesi gereken cumhurbaşkanını seçmez ve ülke baştan başa örtülü bir iç savaşın kanlı arenasına dönüşürse Silahlı Kuvvetlerin yönetime el koymasından doğal ne olabilir ki?" yazdı.

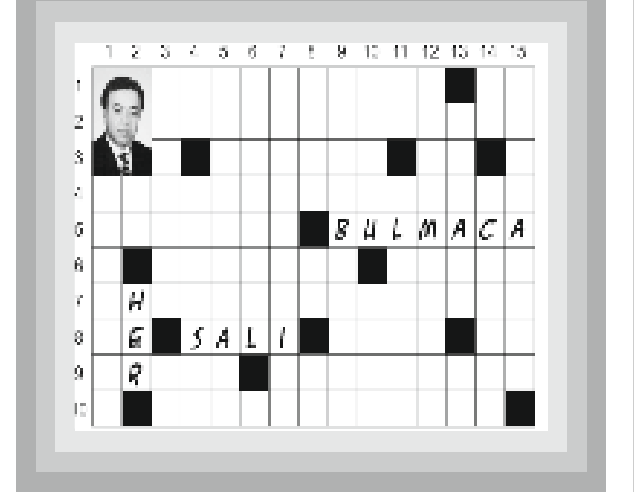
(1980)

Bülent Ecevit "Demokratik Sol Parti (DSP) ile Sosyal Demokrat Halkçı Parti (SHP) birleşirse eşimle birlikte çeker gideriz" dedi.

(1986)

YÖK Rektörler Komitesi, üniversite yerleşkelerinde, açık ya da kapalı alanlarda baş örtüsünü yasaklayan ortak karar aldı. Kimlik kartındaki fotoğraf, derslikler, laboratuvarlar, sosyal tesis ve spor alanlarında da baş örtüsü yasağı konuldu.

(1999)



13 Bin 435 Hekimin Görev Yeri Belli Oldu

Sağlık Bakanlığı, Türkiye genelinde 13 bin 435 hekimin görev yerinin belirlendiği 122. Dönem Devlet Hizmeti Yükümlülüğü (DHY) Kura Çekimi'nin yapıldığını bildirdi.

Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, DHY Kura Çekimi, Bakanlığın YouTube kanalında noter huzurunda canlı olarak yayımlandı.

Kura çekimi ile 297'si yan dal uzmanı olan 1812 uzman tabip ve 11 bin 623 tabip olmak üzere toplam 13 bin 435 hekimin görev yeri belirlendi.

■ HABER MERKEZİ



ZAYI İLANI

Aydın Bayram'a ait A serisi 1301-1800 10 cilt yolcu taşıma bileti, A serisi 18751-19750 20 cilt yolcu taşıma bileti, A serisi 60001-70000 100 cilt dipkoçanlı yolcu taşıma bileti, A serisi 40001-50000 100 cilt dipkoçanlı yolcu taşıma bileti, A serisi 45001-55000 100 cilt dipkoçanlı yolcu taşıma bileti, A serisi 155001-165000 100 cilt dipkoçanlı yolcu taşıma bileti, A serisi 21651-21700 1 cilt fatura, A serisi 5201-5250 1 cilt fatura, A serisi 1-10000 100 cilt dipkoçanlı yolcu taşıma bileti, A serisi 15001-25000 100 cilt dipkoçanlı yolcu taşıma bileti kaybolmuştur. Hükümsüzdür. Bolu V.D: 1570288533

BOLUSPOR KOCAELİSPOR MAÇINA HAZIRLANIYOR

"4 Haftadır Kazanamadık Kazanmamız Gerekiyor"

Boluspor Teknik Direktörü Yalçın Koşukavak, Kocaelispor maçı öncesinde yaptığı açıklamada, "4 haftadır kazanamayan bir Boluspor'uz. Bu bizim üzerimizde biraz baskı yaratıyor. Kazanmamız gerekiyor" dedi. Koşukavak, Cenk Ahmet'e ilişkin, "Bana söylenene göre aldığı parayı da iade etmiş. Bence iki taraf açısından da olması gereken bir şey olmuş" açıklamasını yaptı.



14 Eylül 2023 Perşembe

Sayı: 5862

Sayfa: 8

Fiyat: 3 TL

Trendyol 1. Lig'in 5'nci haftasında Boluspor, deplasmanda Kocaelispor ile karşılaşacak. Maç, 16 Eylül Cumartesi saat 19.00'da Kocaeli Stadyumunda oynanacak. Boluspor, deplasmanda oynayacağı karşılaşmaya, tesislerinde yaptığı antrenmanlarla hazırlanıyor. Oyuncular, Teknik Direktör Yalçın Koşukavak koordinesinde taktik ağırlıklı çalışma yapıyor.

"ZOR BİR DEPLASMAN GİDECEĞİZ"

Antrenman öncesi basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Teknik Direktör Koşukavak, "Bu hafta direkt maça özgü şeyler çalışıyoruz. Geçen hafta fiziksel çalışabildik, 1, 2 gün. Diğer günlerde biraz taktiksel çalıştık. Zor bir maça gideceğiz. 4 haftadır kazanamayan bir Boluspor'uz. Bu bizim üzerimizde biraz baskı yaratıyor. Kazanmamız gerekiyor. Zor bir deplasman gideceğiz. Takım kadrosu anlamın iyi bir kadrosu ve taraftar desteği var. Yetenekli oyuncu sayısı fazla Buna göre planlarımızı yaptık. İnşallah

hayal ettiğimiz sonucu alırız diye düşünüyorum" dedi.

"GELEN GİDEN, DENEME YANILMAYA DÖNÜYOR İŞ"

Koşukavak, oyuncu ihtiyacına değinerek, "Takımın briz daha 3'üncü bölgede becerili oyuncuya ihtiyacı olduğunu Keçiören maçı sonrasında söylemiştim. Tabi bu dönem zor bir dönem. Transferin bitmesine 1 hafta var. Oyuncu bulmak zor olduğu gibi ekonomik anlamamda da bu bir yük. Safa daha önce Boluspor'da oynadığı için, 2'nci bölgede, 2'den 3'e geçişlerde yetenekleri var. Onu öyle kullanacağız. Mustafa'yı da neden kadroya dâhil ettik. Çünkü elimizde bir Nabi var. Birçok mevkide ihtiyaç duyuyoruz ona. Stoper oynayacak, şu anda da stoper oynuyor zaten am zaman zaman 30 maç var ne ile karıştıracamızı bilmiyoruz. Orta sahada bir eksikliğimiz vardı. Oraya sürekli bir alternatif yaratmaya çalışıyorum takımın içinden. O yüzden Mustafa'yı alarak Nabi'yi biraz özgürleştirdik.

Sağbek, orta saha gibi yerlerde ihtiyacımız olduğu zaman öyle kullanacağız. Bugün itibarıyla, bu ülkedeki takımların en büyük problemi, bir oyun modeliniz olmadığı için transferi de teadüflerle yapıyorsunuz. Gelen giden, deneme yanılmaya dönüyor iş. Şu an itibarıyla böyle bir şey deniyoruz ve olumlu yönde gidiyoruz. Keçiören maçında da takımın topu 3'üncü bölgeye taşınmasından, önceki maçlara göre daha iyi olduğunu düşünüyorum" diye konuştu.

"PLAY-OFF'A KALMAK İSTİYORUZ"

Ligin ilerleyişine göre oyun anlamında değişiklikler yaşanabileceğini belirten Koşukavak, "Ligde ne yaşayaca-

cağımızı bilmiyoruz. Bazen çok pragmatik işler de yapabiliriz. Tamamen savunma odaklı... İhtiyaca göre oynayabiliriz. Çünkü 3 takım küme düşüyor. İlerleyen zamanda ne yaşayacağımızı bilmiyoruz. Play-off'a kalmak istiyoruz. Asıl hedefimiz bu. Ama takım formasyon anlamında birçok oyuncu yerleştirmek istiyorum. Zaman kıstıtlı ama çocuklar beni anlıyorlar. Bugüne kadar kısa bir zaman içinde, 10 gün çok kısa bir zaman bir takımda bir şeyleri yerleştirmek için. Bugüne kadar olan süreçten memnunum, oyuncularımın. Çok saygı duyuyorlar. Taktiksel anlamda bir açıkları var. Onlar herhalde ilerleyen zamanda iyi işler başaracağız diye umut ediyorum" şeklinde konuştu.

"ALDIĞI PARAYI DA İADE ETMİŞ"

Takımdan ayrılan Cenk Ahmet'e ilişkin de konuşan Koşukavak, şu açıklamayı yaptı: "Biz mevki anlamında Cenk'in oynayacağı pozisyonunda da çok oyuncu var. Cenk de bunu gördü. Cenk'in beklentileri oynamaktı. Çok tecrübeli bir oyuncu. 36 yaşına geliyor. Tabi bizim o mevkilerde çok oyuncumuz olduğu, stoperi de alınca Nabi'yi sağbek falan kullanmak istedik. O da medeni bir şekilde böyle bir talepte bulundu. İki taraf için de hayırlı olur inşallah. Çocuğun mali bir yükü de yok. Bana söylenene göre aldığı parayı da iade etmiş. Bence iki taraf açısından da olması gereken bir şey olmuş diye düşünüyorum."

■ BURHAN YEŞİLTAŞ

Şampiyon Köyler Futbol Turnuvasında Finalin Adı Belli Oldu

Şampiyon Köyler futbol turnuvasında finale adını yazdıran takımlar belli oldu. Karaçayır'da oynanan yarı final karşılaşmalarının normal süreleri berabere biterken, final çıkan takımları penaltı atışları belirledi.

Şampiyon Köyler futbol turnuvasında yarı final karşılaşmaları dolu tribünler önünde oynanırken köylerinden gelen birçok sporsever tüm dikkatlerini karşılaşmalara verdi.

Gecenin ilk karşılaşması olan Tekkedereköy, Alıçören arasında karşılaşmayı ilimiz klasman hakemlerinden Batuhan Topçu yönetirken Topçu, başarılı bir yönetim gösterirken alkış aldı.

TEKKEDERE KÖY'DEN PEŞ PEŞ GOLLER

Uzun maratonun ardından şampiyon köyler futbol turnuvasında artık sona yaklaştı. Yarı final karşılaşmalarında 4 takım finale çıkmak için mücadele etti. Akşamın ilk karşılaşmasında geçen yılın finalisti Tekkedereköy ile Alıçören Köyü kozlarını paylaştı. Karşılaşmanın ilk bölümüne Tekkedere Köy etkili başladı. Serhat ile arka arkaya goller bularak karşılaşmada 2-0 öne geçti.

ALİÇÖREN'DEN MÜKEMMEL GERİ DÖNÜŞ

Kalesinde şok goller görmesine rağmen oyun disiplininden kopmayan Alıçören Köyü maça ortak olmak için arka arkaya ataklar geliştirip karşılaşmada eşitliği sağladı. Yarı final karşılaşmasının son bölümlerinde eşitlik

bozulmazken finale çıkan takım penaltı atışları ile belli oldu. Penaltı atışlarında üstünlüğü eline alan Alıçören Köyü adını finale yazdırarak köy halkını büyük bir sevince boğdu.

ÖRENCİK DEVREYE ÖNDE GİRDİ

Gecenin ikinci karşılaşmasında ise Banaz Köyü ile Örencik Köyü final için kozlarını paylaştı. Karşılaşmaya her iki takımda kontrolü başlarken orta saha mücadelesi ile geçen ilk 15 dakikada taraflar bir birine üstünlük sağlamaya çalıştı. Örencik Köyü, Banaz karşısında ilk golü bularak karşılaşmada 1-0 öne geçip devreyi umutlu kapadı.

BANAZ İKİNCİ FİNALİST

Banaz Köyü karşılaşmanın ikinci yarısına çok etkili başladı. Orta sahada tüm topları Eray Se-

zer ile olumlu kullanıp net gol pozisyonları buldu. Örencik Köyü kalesinde bunalırken Banaz Köyü Barış ile müthiş bir gol atarak yarı final maçında beraberliği sağladı. Beraberlik sonrası bulunduğu pozisyonları değerlendiremezken karşılaşma penaltı atışlarına gitti. Penaltı atışlarından Banaz Köyü rakibine üstünlük kurarak finalde şampiyonluk için Alıçören Köyü ile kozlarını paylaşacak.

■ YASİN CELAL TORUN

